

Праздники, которые всегда с нами!



ДОРОГИЕ МОИ ВОЛОГЖАНЕ!

Для любого россиянина май - не просто один из двенадцати месяцев в году.

Май - это воплощение самых светлых чувств и самых добрых надежд. Май - это память о героическом прошлом нашей страны и вера в ее великое будущее. Май - это символ единства людей труда, символ борьбы за социальные права россиян.

В нынешнем году мы отмечаем День Весны и Труда и праздник Великой Победы над фашизмом с особыми чувствами. Ситуация в соседней Украине, и особенно события вокруг Крыма, показали всему миру, насколько несгибаем патриотический дух наших соотечественников, насколько велика их гордость за свою Родину.

Пожалуй, со времен Великой Отечественной войны наш народ не чувствовал себя такой единой и сплоченной силой, как сегодня. И в этом чувстве нет стремления к самоизоляции от других стран или ощущения превосходства

над другими народами. Возвращение к «железному занавесу», отгородившему наше государство от внешнего мира, невозможно и никому не нужно. Дело совсем в другом. Россия, долгие годы пребывавшая на периферии мировой политики, наконец-то заняла то место, которого заслуживает великая держава. И это место мы уже никогда не уступим.

От всего сердца поздравляю вас с праздниками. Пусть труд приносит вам радость, пусть ваши дни всегда будут по-весеннему солнечными, пусть жизнь ваших близких будет наполнена радостными улыбками.

С искренним уважением,

Председатель Политической партии
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ,
Руководитель фракции
«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в ГД ФС РФ

 С.М. Миронов



ДОРОГИЕ ВОЛОГЖАНЕ! ОДНОПАРТИЙЦЫ, ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ, ДРУЗЬЯ!

От всего сердца поздравляю вас с замечательными праздниками – Днем Весны и Труда и Днем Победы!

Символично, что эти даты отделены друг от друга всего несколькими страницами календаря. Ведь наш народ выстрадал свое право на мирный и свободный труд в тяжелых военных испытаниях. Россия всегда была лакомым куском для агрессоров, врагам всегда не давали покоя ее необозримые просторы, ее неисчерпаемые ресурсы. Но как бы ни был силен и коварен враг, в трудную минуту наши соотечественники умели сплотить ряды, мобилизовать все силы и дать сокрушительный отпор захватчикам.

Сегодня в мире опять неспокойно. Но народ Российской Федерации, так много переживший в своей многовековой истории, никогда не поддается шантажу и не предает своих. Мы выстоим и мы победим! Счастья вам, удачи в делах, исполнения самых заветных желаний!

Алексей Чепа,
депутат Государственной Думы
Федерального Собрания РФ (фракция
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ)

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

КТО ГОТОВИТ
ПОХОРОНЫ МЕСТНОГО
САМОУПРАВЛЕНИЯ

стр. 3

92-ЛЕТНЯЯ
ТАМАРА ВАСИЛЬЕВНА
ТРАПЕЗНИКОВА -
ГОРДОСТЬ ОБЛАСТНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ПАРТИИ
«СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ»

стр. 4

ЛИДЕР ОБЛАСТНОЙ
ПАРТОРГАНИЗАЦИИ
АЛЕКСАНДР
ТЕЛЬТЕВСКОЙ -
О ГУБИТЕЛЬНЫХ
ПОСЛЕДСТВИЯХ
НЕОБДУМАННЫХ
РЕФОРМ В СФЕРЕ ЖКХ

стр. 5

ГЕННАДИЮ
ТИМОФЕЕВИЧУ ХРИПЕЛЮ
ИСПОЛНИЛОСЬ 65 ЛЕТ!

стр. 6

ПИШИТЕ:
SPRAVEDLIVO35@MAIL.RU
160000 ВОЛОГДСКАЯ
ОБЛАСТЬ Г. ВОЛОГДА,
УЛ. ПРЕДТЕЧЕНСКАЯ, Д.19.
ОФ.132
ЗВОНИТЕ:
ТЕЛ./ФАКС 211297
СМОТРИТЕ:
WWW.VOLOGDA.
SPRAVEDLIVO.RU



ПРИБЛИЖАЕТСЯ САМЫЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ МЕСЯЦ В РОССИЙСКОМ КАЛЕНДАРЕ – МАЙ. ОН ОКРАШЕН АЛЫМ ЦВЕТОМ ВЕСНЫ, ТРУДА И ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ НАД ФАШИЗМОМ.

За последние десятилетия не раз звучали призывы разного рода «реформаторов», подвергавших сомнению наше право считать Первомай праздником. Был период, когда слова «международная солидарность трудящихся» вышли из моды, и на смену им пришли совсем другие слова: «прибыль», «оптимизация», «секвестр». Но жизнь все расставила по местам. И сегодня газеты пестрят объявлениями о поиске настоящих рабочих кадров, умеющих делать что-то своими руками, а не просто переключать бумажки с места на место. И стало очевидно, что ЧЕЛОВЕК ТРУДА был и остается главным ресурсом общества даже в век глобальной научно-технической революции!

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – политическая партия с социал-демократической программой. Для нас Первомай имеет особое значение.

Мы видим в этом празднике не только дань уважения людям труда, но и возможность во весь голос заявить о социальных проблемах, волнующих наших соотечественников, продемонстрировать свою сплоченность в борьбе за более справедливое распределение общенационального достояния. В день 1 мая мы выступаем за то, чтобы олигархический уклад экономики, сложившийся сегодня в нашей стране, уступил место укладу, основанному на процветающей промышленности, крепком сельском хозяйстве, динамично развивающемся малом и среднем бизнесе.

История так распорядилась, что праздники Труда и Победы соседствуют в нашем календаре. И в этом есть определенная символика. Ратный труд – самый почетный, самый достойный, самый ответственный. 69 лет назад, сокрушив хребет немецко-фашистскому зверю, наши

деды и прадеды завоевали право бессмертия. День Победы, который мы отмечаем 9 мая, стал не только днем памяти о тех, кто не вернулся с фронтов, но и днем надежды на то, что самая кровопролитная из войн чему-то научила человечество, и такое страшное испытание уже никогда не повторится...

Дорогие мои земляки-вологжане!

От всего сердца поздравляю вас с замечательными праздниками – Первомаем и Днем Победы! Желаю мира, счастья, уверенности в завтрашнем дне! Пусть исполнятся все ваши мечты, а беда обходит ваш дом стороной!

Александр Тельтевской,
Председатель Совета
региональной организации
партии СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ по Вологодской
области.

**УВАЖАЕМЫЕ ВОЛОГЖАНЕ!**

Впереди нас ждут майские выходные дни, когда мы отмечаем всенародно любимые праздники - День Весны и Труда и священный для каждого из нас День Победы!

В жизни каждого народа есть даты, которые никогда не будут забыты. Сколько бы лет ни минуло с мая 1945-го, всегда будет жить память о героическом подвиге людей, отдавших жизнь ради свободы своей родной земли.

Вечная память павшим за наше право и право наших детей и внуков быть гражданами свободной и великой державы. Низкий поклон тем, кто остался в живых, кто перенес на своих плечах все тяготы послевоенной разрухи, кто личным примером стойкости, мудрости, верности долгу увлек за собой новые поколения россиян.

Каждый год 9-го мая праздничные улицы и площади городов и поселков нашей области становятся местом незабываемых встреч с фронтовиками. В этот день мы вновь обратимся к вам со словами уважения, восхищения и признательности.

Дорогие ветераны, труженики тыла, дети войны! От имени фракции **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в Законодательном Собрании Вологодской области примите наши искренние поздравления! От всей души желаем вам крепкого здоровья, благополучия и долголетия! Пусть небо над нашей Родиной всегда будет чистым и мирным!

Депутаты Законодательного собрания (фракция СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ)
Савоськина М.И., Вавилов В.В., Долженко Д.Е., Калябин А.В., Суров Е.А., Тельтевской А.Д.

**ДОРОГИЕ ВОЛОГЖАНЕ!**

Сердечно поздравляю Вас с великим праздником – Днём Победы!

Почти по каждой семье прошла эта жестокая война, и в каждой семье память о погибших хранят свято. Низкий поклон всем тем, кто в ожесточенных боях защитил свободу и независимость Родины, трудился в тылу, восстанавливал страну после войны!

Сегодня я хочу пожелать Вам здоровья, благополучия, мы восхищаемся вашим мужеством. Пусть Вас всегда окружают любовь, уважение и забота близких. Мы будем делать все возможное, чтобы и Вы могли нами гордиться. Спасибо за Мир! Спасибо за Победу! Спасибо за Жизнь! С праздником!

С уважением, депутат Вологодской городской Думы Сергей Геннадьевич Никулин

**ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!**

День Победы - символ мужества и доблести победителей, героизма, стойкости и силы духа великого народа, символ беззаветного служения Отечеству. Мы всегда будем благодарны тем, кто на своих плечах пронес все тяготы войны и возродил нашу страну, кто подарил нам мирную жизнь. Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия.

Пусть эти майские праздничные дни принесут в Ваш дом солнце и радость, хорошее настроение и светлые надежды! Доброго здоровья, счастья и благополучия Вам и Вашим близким.

Помощник депутата Государственной Думы, председатель местного отделения политической партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в Шекснинском районе Владимир Серов

ЖИТЕЛИ СЛАВНОГО ГОРОДА ВОЛОГДЫ!

Поздравляю вас с майскими праздниками!

В эти дни многие начинают активно работать на дачах. Пусть труд приносит вам радость и пользу для вашего здоровья!

9 мая 1945 года... День Победы действительно праздник со слезами на глазах. Нет в России семьи, которую война обошла стороной. Поэтому в каждой семье вспоминают тех, кто остался на полях сражений, и тех, кто налаживал мирную жизнь.

Желаю вам в эти весенние дни, чтобы солнечных и радостных дней было как можно больше, чтобы всё вокруг радовало вас: и работа, и семья, и друзья! Мира вам, здоровья и благополучия!

Председатель Совета местного отделения партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в г.Вологде Николай Гришанов

**ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!**

Примите самые искренние поздравления с Первым мая, праздником Весны и Труда!

Как бы ни менялось название праздника, он всегда был и остается одним из любимейших праздников россиян. Весна уже по-настоящему вступает в свои права: природа начинает новую жизнь, активно трудясь, передавая нам всем радость возрождения, пробуждения, творчества. И люди стараются выразить друг другу солидарность, подчеркнуть уважительное отношение к работе каждого. Труд объединяет людей разных национальностей и вероисповеданий, так же, как весна объединяет всех, согревая наши сердца и души.

Здоровья всем вам, дорогие земляки, успехов, оптимизма и счастья в личной жизни!

Председатель Совета отделения партии «Справедливая Россия» в Сокольском районе Владимир Коновалов

**УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ! ВЕТЕРАНЫ ТЫЛА, ДЕТИ ВОЕННЫХ ЛЕТ! ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!**

Поздравляю вас с одним из самых величественных праздников нашего народа – Днём Победы, в котором сплелись воедино радость и печаль, триумф и трагедия! Это воистину великий праздник, в котором по-особому проявляются неразрывная связь поколений и межнациональное братство. В эти дни наследники фронтовиков преклоняют головы перед мужеством и стойкостью своих отцов, дедов и прадедов. Желаем вам, дорогие друзья, долгих лет жизни, оптимизма, радости встреч с однополчанами!

Председатель Совета местного отделения Политической партии Справедливая Россия в Грязовецком муниципальном районе К.Н.Замураев

**ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!**

От имени местного отделения партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в городе Череповце сердечно поздравляю вас с замечательными праздниками – Днём Весны и Труда и 69-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне.

В эти прекрасные дни желаю каждому из вас мира и счастья, надежды и любви! Пусть наше настоящее и наше будущее никогда не будет омрачено тенью войны за наших детей, пусть небо над нашей Родиной всегда будет солнечным!

Алексей Важенин, председатель Совета местного отделения партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в г. Череповце

**ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!**

От имени Вытегорского отделения партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** и от себя лично сердечно поздравляю Вас с праздником великой Победы и 70-й годовщиной снятия Оптинской обороны!

Вытегорская земля - единственная территория Вологодчины, опаленная войной. Территория Оптинского поселения стала тем самым щитом, который ограждал Вологодскую область от вторжения фашистских захватчиков. С октября 1941 по июнь 1944

года держалась оборона на Оптинском рубеже. Почти три года сражались здесь воины 272-й, а затем 368-й стрелковых дивизий, моряки Онежской военной флотилии, бойцы местных истребительных батальонов. Население района совместно с воинскими подразделениями приняло участие в остановке продвижения врага.

Мы низко кланяемся защитникам Оптинских рубежей за то, что подарили нам возможность мирно жить и трудиться.

От нас все больше отдаляются времена

войны, уходят и люди, защищавшие нашу Родину. Но светлая память о них не уходит и не уйдет никогда. Наша священная обязанность – передать грядущим поколениям всю правду о войне и ее героях, чтобы не зачерствели сердца, чтобы не погас в душе незримый теплый огонь благодарности солдатам Победы...

Владимир Николаев, председатель местного отделения политической партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в Вытегорском районе

Дороги, которые мы выбираем

Председателем Совета областного отделения Политической партии «Справедливая Россия» избран депутат Законодательного собрания Вологодской области Александр Тельтевский.

19 апреля состоялась конференция регионального отделения партии «Справедливая Россия», которая подвела некоторые итоги работы парторганизации за прошедший период.

В настоящее время на учете в региональном отделении партии состоит 1655 человек, в Вологодской области функционирует 23 местных и 66 первичных отделений «Справедливой России».

«Сегодня практически во всех избирательных комиссиях Вологодской области есть представители нашей партии, - рассказал собравшимся исполняющий обязанности председателя Совета вологодского регионального отделения ППСР Александр Тельтевский. - По итогам дополнительных выборов, прошедших в сентябре 2013 года, фракция «Справедливой России» в областном парламенте увеличилась: депутатский мандат получил Евгений Суров. Восемь человек стали районными депутатами, 25 избраны в городах области, 39 - в сельских поселениях, четверо избраны главами сельских поселений. Сегодня интересы партии представляет 101 вологодский депутат, по сравнению с 2012 годом их количество увеличилось в 2,5 раза. В Вологде, Череповце и Великом Устюге работают три общественных приемные».

В этом году одним из самых значимых партийных проектов стал проект «За справедливость ЖКХ». В общественных приемных регионального отделения ППСР проводятся бесплатные юридические консультации по вопросам ЖКХ.

В своем выступлении Александр Тельтевский рассказал о проблемах, волнующих руководство областной парторганизации: «Недавно Законодательное Собрание области



Делегаты конференции. Фото на память

вопреки доводам нашей фракции утвердило законопроект об изменениях в ФЗ № 131 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации». Александр Тельтевский считает, что этот закон нанесет вред местному самоуправлению.

Еще одну тему подняла руководитель фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в областном Законодательном собрании Маргарита Савоськина: «В 2015 году страна будет отмечать 70-летие Победы в Великой Отечественной войне. Как известно, все ветераны войны должны быть обеспечены благоустроенными квартирами, но из-за нерасторопности чиновников в нашей области эта работа ведется недостаточно активно. Кроме того, до сих пор не все знают о том, что им положена квартира от государства, особенно это

касается вдов участников войны. Фракция СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ стремится изменить сложившуюся ситуацию. Мы готовы оказать любую консультационную помощь всем местным отделениям партии в решении этой проблемы».

В ходе конференции своими проблемами поделились и представители местных отделений партии. Одной из основных причин низкой активности на местах они видят недостаточное финансирование.

«Некоторые решения, принятые на прошлой конференции, остаются невыполненными, - сказал председатель местного отделения партии «Справедливая Россия» в Харовском районе Николай Басков. - Не организована работа общественных приемных. Еще один острый вопрос - освеще-

ние деятельности партии в СМИ. В областных и районных газетах практически нет информации о мероприятиях, которые проводят представители нашей партии, о работе нашей фракции в областном парламенте».

Со своим коллегой из Харовска частично согласен и председатель местного отделения ППСР в Белозерске Иван Жаравин: «Действительно, такая проблема существует. Местные СМИ публикуют информацию о деятельности органов власти, в том числе и о работе областных парламентариев из нашей фракции. Но при этом не упоминается о том, что они члены партии «Справедливая Россия». Я считаю, что этому препятствуют местные единороссы».

Особо важным пунктом повестки дня стали выборы Председателя, членов Совета и членов

Контрольно-ревизионной комиссии регионального отделения партии «Справедливая Россия».

По результатам тайного голосования Председателем Совета регионального отделения партии «Справедливая Россия» в Вологодской области избран Тельтевский Александр Дмитриевич, кандидатуру которого поддержало абсолютное большинство делегатов.

Членами Совета регионального отделения ППСР избраны 14 человек:

1. Вавилов Виктор Владимирович;
2. Важеннин Алексей Вячеславович;
3. Голубцов Николай Иванович;
4. Гришанов Николай Анатольевич;
5. Докукина Елена Павловна;
6. Долженко Денис Евгеньевич;
7. Калябин Александр Васильевич;
8. Коновалов Владимир Владимирович;
9. Николаев Владимир Валерьевич;
10. Никулин Сергей Геннадьевич;
11. Савоськина Маргарита Ираклиевна;
12. Серов Владимир Ариевич;
13. Суров Евгений Аркадьевич;
14. Тарлакова Ольга Федоровна.

В состав Контрольно-ревизионной комиссии регионального отделения партии «Справедливая Россия» в Вологодской области согласно результатам тайного голосования вошли:

1. Аксенова Маргарита Васильевна;
2. Вульф Светлана Владимировна;
3. Хрипель Денис Геннадьевич.

Игорь Севастьянов

Кто готовит похороны местного самоуправления?

5-6 апреля в Москве прошло расширенное заседание Совета Палаты депутатов и заседание Центрального совета партии, в котором приняли участие депутаты фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Законодательном Собрании области Маргарита Савоськина, Виктор Вавилов, Александр Тельтевский, Евгений Суров и председатель Совета местного отделения партии в Шекнинском районе Владимир Серов.

Одним из пунктов повестки дня стал законопроект «О внесении изменений в Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления», предложенный членами фракций «Единая Россия» и ЛДПР в Государственной Думе.

Изменения, которые они предлагают, касаются выборов глав муниципальных районов и городов. По действующему 131-ФЗ главы избираются прямыми выборами, то есть каждый гражданин, обладающий активным избирательным правом, выбирает главу района или города. Однако по предложенному еди-



Чем больше «слуг народа», тем меньше толку...

нороссами законопроекту право выбора глав будет отнято у избирателей.

Руководитель фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в областном парламенте Маргарита

Савоськина считает, что данный законопроект не отвечает конституционным правам граждан. «Вместо того, чтобы развивать 131-ФЗ, обогащать его новыми возможностями, мы этими по-

правками его «похороним», - говорит Маргарита Ираклиевна.

По вопросам местного самоуправления с докладом выступил руководитель регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, член партийной фракции в областном Законодательном собрании Александр Тельтевский.

«Предполагаемые изменения приведут к увеличению количества муниципальных служащих, и, как следствие, к росту бюджетных расходов на их содержание, - сказал Александр Дмитриевич. - Произойдет и раздвоение власти: роль мэра города и главы района будет представлять выбранный из депутатов председатель Представительного собрания. Представительное собрание будет выбирать сити-менеджера - хозяйственника. Вот и получится: у семи нянек дитя (то есть граждане) без призора. Отрицательный опыт предлагаемой единороссами системы организации власти уже имеется, и ни к чему хорошему он не привел», - отметил Александр Тельтевский.

Участвовали депутаты и в об-

суждении реализации партийного проекта «За справедливость в ЖКХ». Заместитель председателя Законодательного собрания Вологодской области, член фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Виктор Вавилов отметил, что «депутаты нашей фракции подготовили и внесли более 50 поправок в закон области о капитальном ремонте многоквартирных домов, направили данные изменения для обсуждения во все муниципальные образования Вологодской области. В свою очередь они выразили поддержку ряду наших предложений. Благодаря нашим усилиям ввод действия этого закона перенесен на полгода».

По итогам работы расширенного заседания Совета Палаты депутатов и заседания Центрального совета партии его участники одобрили резолюцию Палаты депутатов «Эффективное местное самоуправление - залог успешного развития территорий», а также приняли заявление по ситуации на Украине.

Артем Соколовский.

(Продолжение темы читайте на 7-й стр.)

ПРАЗДНИКУ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ

«Тыльная» сторона медалей

Старейший член региональной организации партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, 92-летняя вологжанка Тамара Васильевна Трапезникова удостоена медали «За победу над Германией», работая в глубоком тылу.

Биография этой замечательной женщины типична для ее поколения.

Тамара Трапезникова родилась в бедной крестьянской семье в 1922 году. Отец ее, очень уважаемый односельчанином человек, был избран старостой Верхне-Спасской волости, но умер совсем молодым, оставив жену с трехлетней дочерью Тамарой на руках. Овдовевшая мать Тамары работала с утра до ночи, но без мужских рук семья бедствовала.

А тут – новая напасть: в подростковом возрасте Тамара сильно повредила руку. Стало ясно, что крестьянский труд уже не для нее, и мать с душевной мукой отвезла единственного ребенка в Тотму, где набирали учеников в лесной техникум.

Так началась трудовая биография Тамары, продолжившаяся в общей сложности почти полвека.

Отучившись в техникуме, девушка получила диплом лесохозяйственного работника широкого профиля, который по тем временам ценился не меньше инженерного. А поскольку занималась Тамара старательно и преподаватели были ею довольны, после техникума она получила предписание в Ленинград, чтобы продолжить учебу.

Но до города на Неве героиня нашего рассказа так и не доехала. 22 июня 1941 года, укладывая в путь-дорогу чемоданчик с нехитрыми студенческими пожитками, она услышала по радио выступление министра иностранных дел СССР Вячеслава Молотова, оповестившего советский народ о вероломном нападении фашистской Германии. Началась война, быстро охватившая Ленинград непроницаемым кольцом блокады, и вопрос о дальнейшей учебе отпал сам собой...

Вскрости наших мальчишек призывали на фронт, - вспоминает Тамара Васильевна. – А из девчат сформировали несколько трудовых бригад и отправили в распоряжение Нюксенского лесхоза, на заготовку живицы...

Живица – смолистая масса, выделяемая на разрезе хвойными деревьями – в ту пору активно использовалась а авиационной промышленности (к примеру, изготовленная на основе живицы канифоль была непревзойденным электрои-



Тамара Васильевна Трапезникова

золятором). Так что на заготовке живицы в нюксенских сосновых борах Тамара и ее подруги выполняли важное задание в интересах обороны страны.

Второе задание с виду было еще более мирным, чем первое: Тамаре со товарищи поручили сбор еловых шишек. Однако и на сей раз труженицы глубокого тыла работали для фронта, для победы.

– Нормального растительного масла тогда не хватало, - рассказывает Тамара Васильевна. – Вот наши хлебопеки и наострились делать масло из семян еловых шишек. Вкус у него, конечно, был похуже, чем у

подсолнечного, но ведь война идет – время ли привередничать?

Весной 1942 года Тамару вызвал начальник лесхоза. «Ну вот что, девонька, - сказал он. – Из района звонили. Тебе срочно надо ехать на маркировку леса. Имей в виду – задача боевая. Готовится наступление немцев на Вологду, чтобы потом ударить по Москве с севера. Нужно отыскать и отмаркировать сильные деревья под понтоны для наших танков. Вологду фрицу ничем не сдадим - сам товарищ Сталин распорядился!»

Действительно ли товарищ Сталин озаботился судьбой Вологды или на-

чалник лесхоза припел Верховного Главнокомандующего для пушей убедительности – история об этом умалчивает. И все же задание было не только по-фронтовому ответственным, но и довольно опасным. Во время войны, когда почти все охотные люди ушли на фронт, в нюксенских лесах расплодилось немало хищного зверья, и нарваться на волка или медведя было проще простого.

Но двадцатилетняя девушка, вооруженная одним топором, почти прозрачная от недоедания и бессонницы, работала от рассвета до заката. И задание было выполнено в срок, хотя до Вологды, к великому счастью, стальные когти немецкого нашествия так и не дотянулись...

Осенью 1942-го, в самый разгар Сталинградской битвы, Тамару назначили бригадиром на сплав палубного леса, заготовленного для нужд Военно-Морского Флота. Три года подряд, вплоть до победного мая 1945-го, она занималась этим не женским делом. Сколько кубов леса сплавила Тамара и ее команда, считать вряд ли возможно, но сама Тамара Васильевна уверена, что хватило бы на целую эскадру больших судов!

Но вот отгремела война, началась новая мирная жизнь. В конце 1945-го потянулись домой демобилизованные фронтовики. Одному из них, Михаилу Васильевичу Трапезникову, суждено было стать первой и единственной любовью Тамары.

– Мой муж Михаил был настоящим героем! - с нескрываемой гордостью говорит Тамара Васильевна. – Во

время боя он закрыл собой командира, был тяжело ранен и лишился ноги. За этот подвиг его наградили орденом Красной Звезды.

В родной Нюксенице молодой инвалид войны освоил бухгалтерское дело. И так славно трудился, что ни одного праздника не проходило, чтобы Михаила Трапезникова оставили без поощрения. И может статья ушел бы он в своей карьере далеко вперед, но судьба распорядилась иначе. Через 12 лет война все-таки догнала солдата, и он скоропостижно умер, не дожив и до сорока лет...

А жизнь продолжалась. Тамара Васильевна одна воспитывала троих дочерей – Алю, Галю и Нину. Много работала, став со временем главным лесничим лесхоза. О замужестве больше не помышляла. И не то что бы не было кавалеров: на стройную и ясноглазую молодую женщину многие заглядывались. Но выходить замуж «абы за кого» она не могла, а такого как Михаил больше не встретила...

Недавно Тамаре Васильевне Трапезниковой исполнилось 92 года. У нее пятеро внуков и столько же правнуков, но дни ее заполнены не только делами семейными. Кавалер медали «За победу над Германией» Тамара Трапезникова – человек с активной жизненной позицией, член политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ. И очень хочется верить, что эта прекрасная женщина еще много лет будет для близких и однопартийцев вдохновляющим примером настоящего патриота, посвятившего всю свою большую жизнь Родине.

Михаил Ростов

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Маргарита Савоськина, руководитель фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Законодательном собрании Вологодской области, много лет знает Тамару Васильевну и ее семью. Маргарита Ираклиевна рассказывает: «Вся жизнь Тамары Васильевны Трапезниковой - как будто передовой рубеж обороны. И медаль «За Победу над Германией» она заслужила по праву. Жаль только, что заслуги этой удивительной женщины не всеми оцениваются так, как следует...

Дело в том, что по Указу Президента РФ «Об обеспечении жильем ветеранов Великой Отечественной войны 1941 - 1945 годов» Тамаре Васильевне положена квартира. В Нюксенице она жила в квартире с частичными удобствами (деревянная постройка 50-х годов, без централизованного водоснабжения). Когда

ей исполнилось 90 лет и понадобился уход, она переехала к старшей дочери и зятю в Вологду. Здесь ее заверили, что она имеет право на квартиру в областном центре, поскольку находится на иждивении и проживает в квартире зятя-вологжанина. Они подали документы на получение квартиры, но не тут-то было. Им отказали под формальным предлогом. Чиновники сочли, что Тамара Васильевна улучшила имеющиеся жилищные условия, а в этом случае гражданин может встать на учет минимум через пять лет.

Но посмотрим на ситуацию с другой стороны. Ветеран войны Тамара Трапезникова не имеет собственного жилья, которое положено ей по решению главы государства. Получается, что закон не для всех писан? В этих условиях наша партия готова приложить максимум усилий, чтобы восстановить справедливость!»



Сила права или... право силы?

Закон о капитальном ремонте, по которому владельцы жилья обязаны ежемесячно перечислять средства в региональный фонд или на специальный счет, был принят в конце 2012 года парламентским большинством Государственной Думы - депутатами Единой России и традиционно примыкающей к ним фракцией ЛДПР.

Однако по инициативе председателя комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ, депутата фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Галины Хованской в декабре 2013 года в статью 170 Жилищного кодекса РФ были внесены существенные изменения.

Первая и основная поправка касается сроков принятия решения об определении способа формирования фонда капремонта собственниками помещений в многоквартирном доме. Согласно внесенным коррективам, срок реализации региональной программы капитального ремонта продлен до шести месяцев после ее официального опубликования.

Постановлением правительства Вологодской области «Программа капитального ремонта МКД на территории Вологодской области» уже утверждена, и 26 февраля нынешнего года депутаты областного Законодательного собрания внесли соответствующие поправки в местное законодательство, продлив срок «самоопределения» жильцов многоквартирных домов до шести месяцев.

Хочу заметить, что я предлагал ввести мораторий на региональную программу капремонта, отодвинув срок ее введения в действие до 1 января 2015 года, рекомендовал и еще ряд изменений в этот нашумевший проект. На чем я основывался?

Во-первых, региональные программы капремонта приняты не во всех субъектах РФ (пока такой программы нет даже в городе Москве). Стоило ли нам торопиться?

Во-вторых, установленный размера оплаты за капремонт в ряде соседних регионов (включая Санкт-Петербург) составляет чуть более 2 рублей за 1 кв.м., в то время как в Вологодской области взнос за капремонт на 2014 год установлен в разме-

ре 6 руб.60 коп. за 1 кв.м., а на следующий год его планируется увеличить до 6 руб. 90 коп. Дороговато!

На уровне областного законодательства мною были внесены и активно поддержаны вологжанами предложения об изменениях в Закон о капитальном ремон-

Я предлагал ввести мораторий на региональную программу капремонта, отодвинув срок ее введения в действие до 1 января 2015 года, рекомендовал и еще ряд изменений в этот нашумевший проект.

те многоквартирных домов. В частности, я предложил полностью освободить собственников от уплаты взносов за капремонт домов-новостроек (до 3 лет после даты ввода в эксплуатацию). Для неблагоустроенных домов или домов с одним видом благоустройства я предложил установить 50-процентный размер взноса. Еще одно предложение – дифференцировать минимальный размер взноса за капремонт по различным районам области, а также по типу и этажности домов.

С учетом того что в областной глубинке еще много деревянного жилфонда, мною внесены предложения о расширении перечня работ по видам капремонта. Это замена венцов деревянных зданий и перекрытий, несущих и не несущих конструкций, встроенных внутридомовых выгребных ям, лестничных маршей и мест общего пользования. Предложено установить минимальный размер фонда в размере до 30% от предельного, при котором собственники вправе претендовать на софинансирование капремонта за счет государственной и муниципальной поддержки, а также

зачет стоимости ранее произведенных работ и пр.

Но Правительство области до настоящего времени не поддержало поправки в областной закон. В рамках созданной рабочей группы, в которую вошли депутаты Законодательного собрания и члены правительства области, данные поправки хотя и рассматриваются, но явно без энтузиазма. Что в конечном счете не способствует доверию со стороны собственников и их желанию уплачивать взносы.

Но это не выход. Платить раньше или позже все равно придется, поэтому не стоит накапливать задолженности.

Законный способ отодвинуть срок уплаты взносов за капремонт – приостановка региональной программы (как это сделано, например, в Новосибирской области) до 1 января 2015 г., чтобы качественно доработать этот важный документ.

Еще одна важная тема – пресловутая социальная норма потребления электроэнергии. В ноябре 2013 года Парламентской Ассоциацией Северо-Запада России с участием представителей Вологодской области принято решение о недопустимости введения социальной нормы потребления электроэнергии, но Правительство РФ не отказалось полностью от этой сомнительной затеи, ограничившись предоставлением права самим устанавливать срок введения «энергосайка» (но не позднее 2016 г.). Осенью прошлого года в принудительном порядке уже установлена норма в шести пилотных регионах России. Правительством нашей области соответствующие расчеты готовились к 1 марта 2014 года, но из-за проблем с платой за «капремонт» вопрос об «энергосайке» повис в воздухе...

По оценкам Международного энергетического агентства, доля энергозатрат на личное потребление в среднем в мире составляет около 36%, в Евросоюзе -25%, а в России - всего 12,6%. Таким образом, основной расход происходит не в сфере личного потребления, а в государственном и производственном секторах. Социальная норма энергопотребления еще больше «загонит в угол» самые незащищенные слои населения - одиноких пенсионеров, матерей-одиночек, инвалидов, для которых буквально каждый рубль на вес золота. А что если после удачного эксперимента с «энергосайком» установят социальную норму газоснабжения, а там, глядишь, и другие естественные монополии подтянутся?

Еще больше обострится ситуация после принятия обсуждаемого в стенах Государственной Думы федерального закона, вводящего лицензирование УК и ТСЖ. При его введении в практику с 1 сентября 2014 года существенно увеличится ответственность не только самих управляющих компаний и товариществ собственников жилья, но и их председателей. Предполагается, что уже после двух проверок жилищной инспекцией и выявления каких-либо фактов на-

дарственный контроль. И какими бы благими намерениями это ни оправдывалось, на деле это приведет лишь к уничтожению конкуренции в жилищной сфере и ухудшению качества работы предприятий ЖКХ.

Поэтому я считаю, что актив партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, опираясь на домовые советы и другие формы жилищного самоуправления, должен помочь собственникам жилья в многоквартирных домах защитить свои права, противодействовать принятию правовых норм и правил, не улучшающих, а ухудшающих положение людей.

Чтобы не оставаться в стороне от этой проблемы, депутаты фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в областном парламенте делегировали меня в созданную рабочую группу при Правительстве Вологодской области по решению вопросов, касающихся капитального ремонта многоквартирных домов. С учетом значимости этого вопроса в различных районах Вологодчины организуются Общественные приемные, а в Великом Устюге открыт Центр помощи собственникам жилья в многоквартирных домах для разъяснения и юридической помощи в подготовке и проведении общих собраний. Здесь готовы пре-

Еще больше обострится ситуация после принятия обсуждаемого в стенах Государственной Думы федерального закона, вводящего лицензирование управляющих компаний и товариществ собственников жилья.

рушений законодательства на проверяемых может быть наложен штраф в размере от 100 до 500 тыс. руб. Под лицензирование попадут не только УК и ТСЖ, но и обслуживающие организации. При этом законом исключается такая норма как непосредственное управление жильем в многоквартирных домах.

Очевидно, что все эти нововведения нацелены на то, чтобы поставить всех, кто владеет жильем и обслуживает его, под жесткий госу-

доставить бесплатно полный пакет необходимых документов для своевременного предоставления в уполномоченные органы власти.

Справедливость в ЖКХ - вот главная цель наших совместных действий против чиновничьего беспредела и чрезмерно «заботливого» нормотворчества, лишающего людей права выбора.

Александр Тельтевский, депутат Законодательного собрания Вологодской области



ЮБИЛЕЙ

Геннадию Хрипелю – 65!

12 апреля отметил 65-летний юбилей один из самых опытных и авторитетных вологодских политиков – Геннадий Тимофеевич Хрипель.

Его карьера началась задолго до перестройки, когда Геннадий Хрипель работал в партийных и советских органах власти. Но самый яркий этап в политической биографии Геннадия Тимофеевича выпал на последнее десятилетие ушедшего века и первое десятилетие века нынешнего. В эти годы Геннадий Хрипель был спикером Законодательного собрания Вологодской области и членом Совета Федерации российского парламента от нашего региона, возглавлял Совет

региональной организации партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ по Вологодской области.

Но даже на самом заметном посту Геннадий Тимофеевич никогда не испытывал пресловутого «головокружения от успехов», оставаясь предельно скромным и образцово порядочным человеком.

По случаю 65-летнего юбилея Геннадия Хрипеля в адрес областной парторганизации СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ поступила правительственная телеграмма за подписью Председателя партии Сергея Михайловича Миронова.

«Как государственного и политического деятеля Вас всегда отличали

профессионализм и целеустремленность, - отметил Сергей Михайлович. – От всей души желаю Вам благополучия и крепкого здоровья. Пусть рядом с Вами всегда будут верные друзья, а поддержка близких и коллег дает Вам силы для новых свершений!»

Депутаты фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в областном парламенте, другие однопартийцы и все, кому в разное время посчастливилось работать вместе с Геннадием Хрипелем, присоединяются к поздравлению в адрес настоящего профессионала и прекрасного человека.

Многая лета, Геннадий Тимофеевич!

Мария Донская

РЕАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА

На развилке дорог

Сельское хозяйство Вологодчины находится на перепутье: ситуация остается сложной, но не безнадежной. Прокомментировать положение дел в агропромышленном комплексе мы попросили Александра Васильевича Калябина - депутата Законодательного собрания Вологодской области от партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, председателя парламентского комитета по аграрному комплексу и продовольствию.

Александр Калябин оценивает прошедший год как трудный для сельского хозяйства Вологодчины. Главными проблемами, сдерживающими развитие вологодского села, остались высокие проценты на банковские кредиты, несвоевременное предоставление бюджетных субсидий селянам, недостаток оборотных средств у большинства аграрных хозяйств. Ситуация осложнялась негативными последствиями от вступления России в ВТО, которое привело к неконтролируемому росту продовольственного импорта, а также неблагоприятными погодными условиями.

- Результат налицо, - говорит Калябин. - В 2013 году поголовье крупного рогатого скота в Вологодской области уменьшилось на 6,7 тысяч голов, на 7 процентов сократилось производство молока,

на 31 процент упало производство мяса птицы в живом весе. Ухудшались и другие показатели. Уменьшились посевы сельскохозяйственных культур, снизился сбор зерновых и льна (причем последнего – почти в два раза). Был приостановлен ряд инвестиционных проектов в животноводстве. В конечном счете, объем произведенной в Вологодской области сельхозпродукции составил лишь 90 процентов от показателей предыдущего 2012 года...

Александр Васильевич убежден, что мириться с подобной ситуацией нельзя. Агропромышленный комплекс имеет для Вологодчины стратегическое значение. Даже сегодня, находясь на спаде, наше сельское хозяйство производит продукцию на внушительную сумму, превышающую 50 млрд. руб. в год, и обеспечивает работой



Александр Калябин (на снимке - первый слева) знает ситуацию в вологодском сельском хозяйстве не понаслышке.

свыше 18 тысяч человек. Вологодская область полностью обеспечивает себя молоком и молочной продукцией, куриным яйцом и картофелем, почти на 60 процентов – мясом и наполовину – овощами. По надю на одну корову наш регион занимает престижное 9-е место в стране, а уровень производства молока на душу населения превышает среднероссийский в 1,7 раза. Вологодские продуктовые бренды известны далеко за пределами области и пользуются заслуженной репутацией продуктов высокого качества. Словом, вологодское сельское хозяйство обладает большим, но в существенной мере нереализованным потенциалом.

Вот почему областной парламентский комитет по аграрному комплексу и продовольствию последовательно выступает за увеличение государственной поддержки вологодского села, создание

благоприятных условий для частного бизнеса, готового инвестировать средства в наше сельское хозяйство.

Надо сказать, что позиция Александра Калябина и его коллег по аграрному комитету находит понимание среди депутатов Законодательного собрания. Обсуждая проект закона об областном бюджете на 2014 год, представители всех фракций дружно проголосовали за то, чтобы рекомендовать правительству области при получении дополнительных доходов увеличить объем поддержки сельского хозяйства из бюджета региона на 50 процентов - с одного до полутора миллиардов рублей. Исполнительная власть прислушалась к законодательной: в марте губернатор Олег Кувшинников принял решение об увеличении финансирования областного АПК на 500 миллионов рублей.

Учитывая драматическое

состояние областного бюджета, эти 500 миллионов рублей – достаточно серьезная сумма. К тому же приоритеты в расходовании этих средств выбраны, по мнению Калябина, вполне разумно. Это субсидии на возмещение затрат на строительство и реконструкцию животноводческих помещений, на прирост поголовья коров, на один кг реализованного товарного молока, на приобретение комбикормов и фуражного зерна для свиноводства, на производство мяса бройлеров и т.д., а также целевая поддержка личных подсобных хозяйств. По замыслу депутатов эти меры должны стабилизировать ситуацию в сельском хозяйстве (в частности, не допустить дальнейшего сокращения областного стада коров).

Важно и другое. Стратегия областного руководства нацелена не только на то, чтобы АПК прекратил пятиться назад, но и на то, чтобы создать условия для его движения вперед. Недавно Олег Кувшинников заявил, что уже со следующего года Вологодская область возьмет курс на то, чтобы не только удовлетворять потребности собственного продовольственного рынка, но и стать крупным поставщиком сельхозпродукции в другие регионы.

Это - правильная цель. Долгие годы вологодская экономика развивалась с явным креном на крупную индустрию, которую в периоды кризисов начинает лихорадить в первую очередь. Создание по-настоящему многоукладной экономики, в большей степени защищенной от потрясений, невозможно без развитого сельского хозяйства.

Подготовил
Георгий Соловьев



Хлеб - всему голова...

Вверх по лестнице, ведущей вниз...

ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ, ЧЛЕН ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»
АЛЕКСЕЙ ЧЕПА - О РЕФОРМЕ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ.

Итак, Государственная Дума приняла к рассмотрению законопроект о реформировании местного самоуправления. Я убеждён, что в редакции парламентского большинства этот документ, если он будет принят, отменит реальные выборы мэров российских городов. Граждане страны будут лишены права избирать местную власть. Напомню, что согласно проекту закона в конкурсных комиссиях на должность сити-менеджера 50% членом комиссий будут назначаться губернатором.

Кроме того, разработчики предлагают, чтобы представительные органы городов и муниципальных районов формировались не через прямые выборы, а путем делегирования. Называя вещи своими именами – в муниципальных районах и тех городских округах, где будет введено внутригородское деление, отменяются всенародные выборы депутатов представительных органов.

В пояснительной записке к законопроекту «ЕР» говорится, что он направлен на развитие сильной, независимой и финансово самостоятельной власти на местах. Однако в тексте документа читатель этого не увидит. Какие финансовые источники и механизмы предлагаются для реализации этой цели – неясно.

Иезуитский приём авторов законопроекта состоит в том, что они в своём стремлении к тотальному контролю над формированием

органов власти прикрываются фигурой национального лидера Владимира Путина. Но в своём Послании Федеральному Собранию Владимир Путин говорил совершенно иное. Он акцентировал внимание парламентариев на том, что есть проблемы в области разграничения полномочий, ответственности за их осуществление, разграничение финансовых потоков между этажами власти. Но ведь «привести в порядок границы полномочий» не значит «отменить» полномочия местных властей!

«Заставь дурака Богу молиться, он и лоб расшибёт», – так говорят в народе. Но люди, которые задумали отменить прямые выборы в стране, расшибут лоб не себе, а народу, который будет биться головой о непробиваемую стену без-

и повсеместно ввести институт сити-менеджеров. Выборы в Новосибирске показали, что там, где партия власти идёт на выборы без прямой поддержки Президента, «Единая Россия» имеет все основания бояться за результат.

Нынешняя «партия власти» в России не видит себя в процессе сменяемости и обновления. Представителям «Единой России» более приемлемо отменить прямые выборы, пересмотреть положения Конституции, чем представить себя в оппозиции, хотя бы и на муниципальном уровне. Маниакальная жажда остаться у руля везде и любой ценой чрезвычайно опасна. Замшелые ортодоксы из ЕдРа могут подтолкнуть Россию к украинскому варианту развития событий.

Сегодня депутат, ко-

«Заставь дурака Богу молиться, он и лоб расшибёт», – так говорят в народе. Но люди, которые задумали отменить прямые выборы в стране, расшибут лоб не себе, а народу, который будет биться головой о стену неподконтрольной власти.

ответственной и неподконтрольной власти.

Предложенный «Единой Россией» законопроект подменяет цели и содержание реформы местного самоуправления и разработан он только для того, чтобы изменить систему выборов

который по закону влияет на главу местной администрации, может худо-бедно добиваться для своих избирателей благ цивилизации, а группа депутатов может даже заблокировать неразумное решение градоначальника. А что предполагают поправки? Польза для избирателя от местных депутатов сводится к нулю. Города разобьются на «городские округа», которые будут в себя включать внутригородские районы. Пример: город N разделен на шесть городских округов, каждый городской округ разделен на 10 внутригородских районов. Каждый внутригородской район состоит из десяти депутатов, которые выбирают председателя совета внутригородского района и делегируют одного депутата в



Алексей Чепу считает законопроект губительным для местного самоуправления

городской округ. И получается, что «городской округ» состоит из 20 человек, из которых 10 – это председатели советов «внутригородских районов», и еще 10 – это делегированные депутаты. Они уже из своего состава выбирают главу «городского округа». Как пояснили разработчики поправок, таким образом уменьшается количество граждан на одного депутата и местная власть становится вроде как доступнее для людей. Но фактически получится, что мандат есть, а реально сделать ничего не сможешь!

Следовательно, при любой победе оппозиции на местном уровне все равно им власть не достанется. Все будет зависеть только от региональной власти. А «местное» депутатство становится лишь прикрытием полной «централизации власти».

Фактически федеральная власть полностью уничтожит и подчинит себе муниципальную власть. На местном уровне возможность для ротации, обновления и развития власти будет сведена к нулю.

Президент Владимир Путин сказал, что местная власть должна быть ближе к народу и решать именно хозяйственные вопросы,

но разработчики законопроекта от «ЕР» своими поправками лишь сузили количество депутатов, которые реально принимают решения и влияют на главу администрации района. Это приведет к коррупции и раздуванию штатов районных администраций.

Всем здравомыслящим людям должна быть понятна недопустимость принятия этих антидемократичных поправок. Совершенно правильно сказал Николай Левичев: развитие местного самоуправления должно идти в направлении расширения реальных полномочий городских округов, городских и сельских поселений.

Чтобы обезопасить государство от не в меру ретивых законотворцев, мои однопартийцы предлагают для укрепления стабильности местного самоуправления принять специальный Федеральный конституционный закон, устанавливающий основы и общие принципы организации и развития местного самоуправления. Такой закон уже не получится произвольно менять в угоду так называемой вертикали «Единой России». Я целиком и полностью поддерживаю эту инициативу.

Алексей Чепу



У местного самоуправления могут украсть все полномочия?

АНЕКДОТ НОМЕРА

А вы заметили, что после того, как в Государственной Думе появился депутат Валувев, Жириновский перестал драться с депутатами? Теперь он трусливо призывает своих охранников к «жесткому сексу» с журналистками...

Картофельный сюрприз

Немного о рецепте:

Сельдь под шубой стала классикой во всех странах СНГ и обязательным атрибутом новогоднего стола. Мы же хотим предложить вам новое креативное блюдо из картофеля и соленой сельди. Оно будет вкусным сюрпризом для всех гурманов и легко составит конкуренцию легендарной «шубе».

Итак, начнём.

1. Крупный картофель моем и варим «в мундире» в слегка подсоленной воде до готовности.

2. Снимаем с картофеля «мундир», срезаем верхушку и при помощи чайной ложки аккуратно вынимаем середину.

3. Готовим фарш-начинку. Филе соленой сельди, мякоть картофеля и репчатый лук перемалываем на мясорубке. Добавляем сметану, тертый хрен и все тщательно перемешиваем.

4. Полученным фаршем наполняем карто-



фель, закрываем его боковинками.

5. Для украшения и маскировки (ведь это сюрприз!) предлагаем использовать зелень петрушки, оливки и сметанный соус.

Готовьте с нами, и приятного аппетита!

Ингредиенты для приготовления картофельного сюр-

приза (на 2-3 персоны):

1. Картофель – 0,7 кг.
2. Соленая сельдь – 0,5 кг.
3. Лук репчатый – 2 луковицы.
4. Сметана – 100 г.
5. Тертый хрен – 2 ст. ложки.
6. Зелень петрушки и оливки – по вкусу.



Освежающий домашний лимонад «Тархун»

Наверное, многие помнят этот ярко-зеленый лимонад из детства! Надо иметь в виду, что тархун обладает не только оригинальным вкусом, но и несомненной пользой для здоровья, поскольку настаивается на природных травах.

В нашем распоряжении:

- Тархун (свежая трава) – 70 г
- Лимон – 2 шт.
- Лайм – 2 шт.
- Сахар – 150 г
- Вода газированная – 1,5 л
- Вода – 200 мл

Тархун обмыть, отделить листочки от основного стебля (стебель в напиток лучше не использовать).

Сахар растворить в 200 мл. воды, положить в сироп траву тархун и дать жидкости закипеть на маленьком огне. Накрыть крышкой и оставить настаиваться примерно 60 минут.

Затем блендером взбиваем наш сироп с тархуном и процеживаем пару раз. Получается насыщенный цветом и вкусом полезный сироп. Теперь выдавливаем сок из лимонов и лаймов, смешиваем в большом кувшине вместе с сиропом и вливаем холодную газировку. Все, наш домашний лимонад готов без всякой химии! Его будут пить с удовольствием и дети, и взрослые.

Постный суп харчо

Этот суп не нуждается в особых рекомендациях. Суп харчо вошел не только во все поваренные книги, но даже в анекдоты (вспомните «Хочу харчо!»).

Но как приготовить не огненно-острый грузинский суп, а постный, более свойственный гастрономическому вкусу северян?

Запомните, а лучше запишите. Вам необходимо взять следующие продукты в следующих пропорциях:

- 0,25 кг крупы рисовой
- 2 луковицы
- 1 корень моркови
- 2 зубчика чеснока
- 0,60 кг спелых помидор
- 1 ст. л. томат-пасты
- 2 ст. л. соус ткемали
- 1 лист лавровый
- 1 пучок зелени
- 2 ст. л. специя хмели-сунели
- растительное масло
- поваренная соль
- ½ стакана истолченных грецких орехов



Способ приготовления

• Очистить лук и морковь, затем помыть и нашинковать мелко.

• Свежие помидоры обдать кипятком, чтобы снять с них кожу. Мякоть помидоров мелко изрубить.

• В кастрюле с толстым дном или казане спассировать морковь и лук, затем залить питьевой водой и закипятить. Добавить промытую крупу рисовую и варить

ее до готовности.

• Когда сварится рисовая крупа, добавить оставшиеся ингредиенты: нарубленные помидоры, соус ткемали, томат-пасту (разведенную водой), истолченный чеснок и грецкий орех, поваренную соль, острый перец, пряности, изрубленную зелень и дать покипеть еще супу минут 5. Дать супу харчо настояться.

Пять перекусов, безопасных для талии



Один банан – источник серотонина (гормона счастья) и фосфора, надолго подавляющий аппетит.



Десять оливок – источник насыщенных жирных кислот, снижающих холестерин, и в силу своего малого объема не влекущий прибавку веса.



Два квадратика горького черного шоколада – продукт переработки масла какао в умеренных количествах не перегружает организм, но надежно снижает чувство голода.



Тарелка супа из брокколи – источник магния, малокалорийный, но наваристый и сытный.



Горсть малины – рекордсмен по содержанию витамина С, благодаря своей «мясистой» консистенции создает ощущение сытости.