

**СР****СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** 16+**СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ  
ПАТРИОТЫ  
ЗА ПРАВДУ****ЗА ПРАВДУ****ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ****3/267/9 / ИЮЛЬ 2024****ПАРТИЯ РЕШЕНИЙ, А НЕ ЛОЗУНГОВ****НАША  
ПОБЕДА:****ИНДЕКСАЦИЯ  
РАБОТАЮЩИМ  
ПЕНСИОНЕРАМ****БУДЕТ ВОЗВРАЩЕНА!****СЕРГЕЙ МИРОНОВ****Лидер Партии  
СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ**

Фото из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

***НИКТО, КРОМЕ НАС!***

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** – единственная партия, которая девять лет целенаправленно и последовательно боролась за то, чтобы вернуть работающим пенсионерам индексацию пенсий. Думское большинство и Правительство годами заворачивали наши профильные инициативы. Мы говорили, что история нас рассудит, что мы обязательно добьемся положительного решения.

И добились! Наша борьба была не напрасна! Президент прислушался к нашим доводам и дал указание об отмене заморозки индексации. Теперь более, чем для восьми миллионов работающих пенсионеров справедливость будет восстановлена.

Изображение: 123rf.com



# ОНИ ОТНЯЛИ – МЫ ВЕРНУЛИ!

Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ добилась возвращения индексации пенсий работающим пенсионерам.

На Петербургском международном экономическом форуме Президент Владимир Путин заявил о возобновлении индексации пенсий работающим пенсионерам.

«Хочу сказать о решении, которое не раз поднималось в ходе моих встреч с гражданами. Из-за финансовых, бюджетных ограничений в прошлые годы не проводилась индексация пенсий ра-

ботающим пенсионерам. За это время вопрос, который касается миллионов наших граждан, назрел. Сегодня у нас есть ресурсы, чтобы начать его решение в интересах людей. Предлагаю со следующего года возобновить индексации пенсий работающим пенсионерам», – сказал президент.

Индексацию пенсий работающим пенсионерам заморозили в 2016 году.

## БУДЕМ ДОБИВАТЬСЯ КОМПЕНСАЦИИ!

Возобновление индексации – это только первый шаг. А как быть с теми сотнями тысяч рублей, которые работающим пенсионерам недоплатили за все эти годы? СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ уверена: их надо компенсировать! В законопроекте о возврате индексации, внесенном партией, механизм компенсации был прописан. Реализуя указание президента, важно не дать едибороссам «забыть» про то, что задолжали работающим пенсионерам.



Фото: duma.gov.ru

### КАК СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ ВОЗВРАЩАЛА ИНДЕКСАЦИЮ ПЕНСИЙ

- ✓ Сотни раз на пленарных заседаниях депутаты фракции говорили о том, что индексацию пенсий надо вернуть.
- ✓ Депутаты сделали расчеты, которые доказывают, что, сделав это, государство от налогов и взносов с зарплат пенсионеров получит больше, чем потратит.
- ✓ 15 раз депутаты обращались к министру финансов Антону Силуанову по вопросу возврата индексации.
- ✓ В регионах партия собрала сотни тысяч подписей в поддержку этого предложения.
- ✓ Справедливороссы добились закрепления в Конституции права всех пенсионеров (и работающих, и неработающих) на получение индексации, затем инициировали сбор подписей депутатов Госдумы для обращения в Конституционный суд, чтобы таким образом обязать Правительство вернуть индексацию. Но из-за того, что ЛДПР и «Единая Россия» инициативу не поддержали, подписи собрать не удалось.
- ✓ Четыре раза вносили законопроекты и восемь раз предлагали поправки в бюджет, но их каждый раз блокировало думское большинство.
- ✓ Дважды Сергей Миронов поднимал проблему на встречах с Президентом.

За это время **средний работающий пенсионер потерял чуть меньше 350 тысяч рублей**, предприятия, которым так нужны сейчас рабочие руки, лишились самых опытных и проверенных кадров, а бюджет – налогов с их зарплат.

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** – единственная политическая сила, которая все это время боролась за возврат индексации.

В последний раз, в своем напутствии новому составу Правительства **Сергей Миронов**, единственный из лидеров фракций, снова заявил о том, что индексацию работающим пенсионерам надо вернуть. Правительство не согласилось, но президент поддержал предложения социалистов, и теперь Дума точно проголосует за возврат индексации пенсий работающим пенсионерам.

## ПОРА ПОВЫШАТЬ ПЕНСИИ

Как так получилось, что в самой богатой по запасам природных ресурсов стране старшее поколение оказалось нищим? Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ предлагает реальный способ кардинально повысить уровень жизни пенсионеров.

Челябинские пенсионеры Ольга и Михаил Петровы добросовестно работали всю свою жизнь. Михаил – фрезеровщиком на заводе, а Ольга – школьной учительницей. Они получали «белую» зарплату,

с которой уплачивались все социальные взносы и налоги. Но сейчас, когда они оба на пенсии, им едва хватает денег на то, чтобы купить продукты.

Если не брать мясо, а фрукты и овощи выбирать

уцененные на рынке, то семейный бюджет удается сводить без дефицита, но этот хрупкий баланс разрушает любая случайность. Например, недавно у Петровых сломался холодильник. Пропали продукты на 4 000 рублей и понадобилось 20 тысяч на новый. В итоге, весь следующий месяц расходы на еду пришлось уменьшить более чем вдвое. То есть в день у них на питание оставалось всего 120 рублей.

«Отношение к старшему поколению – это показатель цивилизованности общества», – уверены депутаты СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ. Для того чтобы повысить уровень жизни наших отцов и матерей, они разработали пакет законодательных предложений.

### ПОВЫШАТЬ ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

Партия предлагает отказаться от пенсионных баллов и прочих уловок, которые только путают людей. Пенсионная система должна основываться на следующих принципах: возврат к прежнему пенсионному возрасту; прямое финансирование из бюджета; расчет размера пенсии по трем параметрам – зарплата, стаж и условия труда.

«Самое главное: пенсия не должна быть меньше прожиточного минимума, – подчеркивает лидер партии Сергей Миронов. – Причем считать этот минимум нужно не так, как Правительство, а как мы предлагаем – исходя из стоимости потребительской корзины (более 30 тысяч рублей), и тогда этот показатель вырастет по меньшей мере втрое!»



Изображение: 123rf.com  
Инфографика А. Серебряковой



# СЕРГЕЙ МИРОНОВ: ХВАТИТ ОБИРАТЬ САМЫХ БЕДНЫХ!

Пенсионеры массово жалуются на то, что Соцфонд обманывает их с начислением пенсий. Как руководство фонда и Правительство такое допускают?



Фото из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

В приемные депутатов Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** и Центры защиты прав граждан идет поток обращений по недоплатам пенсии. Многим заявителям удастся добиться пересчета и увеличить ежемесячные выплаты, но сколько пожилых россиян просто получает то, что дали, не разбираясь, занижена пенсия или нет? Таких обманутых пенсионеров в стране могут быть миллионы.

**Массовые ошибки заметила не только СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ. Счетная палата РФ в ходе проверки правильности расчета пенсий в России обнаружила, что в 16,1 % людям начислили меньше, чем положено. Получается, примерно, каждого шестого пенсионера чиновники обсчитали?**

## ПУСТЬ ВСЯ СТРАНА ЗНАЕТ

Вопрос о массовых недоплатах пенсии депутаты **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ** поднимали в Государственной Думе неоднократно. Задавали вопросы министру труда и соцзащиты РФ Антону Котьякову, выступали с трибуны на пленарных заседаниях, но ни внятного ответа, ни хотя бы плана действий по исправлению сложившейся ситуации добиться пока не получилось.

А единороссы и вовсе ни о каких пересчетах

пенсии слушать не хотят. В ответ на выступление депутата-справедливоросса **Валерия Гартунга** о том, что нужно бороться с ошибками в начислениях пенсий, руководитель самой большой думской фракции Владимир Васильев заявил: «Не надо скандалить по мелочам!.. Почему мы должны это выслушивать». **Неужели, нарушение прав сотен тысяч пожилых людей для «Единой России» – это мелочь?**

## ВЫГОВОР МИНИСТРУ

В итоге, **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** отказалась поддерживать кандидатуру Антона Котьякова на должность Министра труда и социальной защиты РФ. «Мы недовольны тем, как это министерство ведёт работу, – пояснил в своем телеграм-канале Председатель партии **Сергей Миронов**. – *Ведомство давно превратилось в наблюдателя – в отдел Министерства финансов, у которого никогда и ни на что (особенно на нужды граждан) нет денег! Мы не видим социальной защиты. Мы не видим работу Минтруда по реальному повышению благосостояния граждан. Мы видим красиво нарисованные отчёты, где они давно победили бедность, а все граждане России стали жить хорошо. Но это полная чушь!*»



**АНТОН КОТЯКОВ**

Фото: duma.gov.ru

## КАК ОБСЧИТЫВАЮТ СТАРИКОВ

Коротко и ясно о самых распространенных способах, которые использует Соцфонд для занижения пенсий.



### «Вам не положено»

Отказывают в назначении пенсии или занижают стажевый коэффициент, «потеряв» кусок стажа или не учитывая условия труда. Особенно часто эта схема используется у тех, кто работал на Украине, в Казахстане или других бывших союзных республиках.



### «Как умеем, так и считаем»

Чиновники из имеющихся вариантов начисления пенсии выбирают наименее выгодный для пенсионера. Тем самым, отъедая от его пенсии до 2-3 тысяч рублей ежемесячно. Например, уход за ребенком до 1,5 лет может быть либо включен в стаж, либо исчислен в баллах. По каждому случаю надо смотреть индивидуально, какой вариант выгоднее.

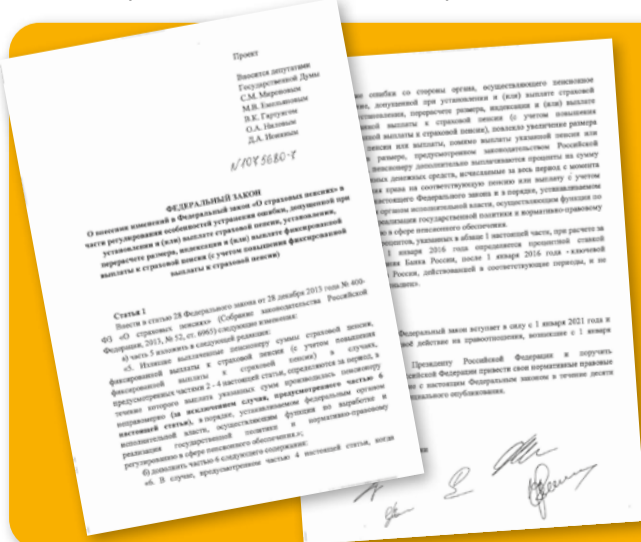


### «Недосчитали зарплату»

На размер пенсии влияет зарплатный коэффициент. Чиновники могут посчитать его по среднемесячному заработку за 2000–2001 годы или за любые 60 месяцев подряд. Часто период расчета выбирают не самый выгодный, соответственно, пенсия получается ниже.

## ЗАКОНОПРОЕКТ В ТЕМУ

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** предложила наказывать чиновников за ошибки в пенсии рублем. Согласно законопроекту, если государство не заплатило по каким-то причинам пенсию гражданину, то ему не просто недоплаченная пенсия выплачивается, но ещё и проценты по ключевой ставке. И высчитывать эти проценты, по мнению справедливороссов, надо из зарплаты того чиновника, который допустил ошибку.





# БЕДНОСТЬ ПОД ЗАПРЕТОМ

Если судить по отчетам чиновников, бедность в России снизилась до рекордного уровня. Но люди, в большинстве своем, при этом почему-то лучше жить не стали. Разбираемся, как так получилось.

Росстат отчитался, что в 2023 году бедность в России достигла своего исторического минимума! Исследователи насчитали в нашей стране только 13,5 млн бедняков (9,3% населения). При этом каких-либо реальных улучшений в уровне жизни граждан по-прежнему не видно. В соцсетях шутят, что бедных в отчетах стало меньше потому, что многие из них перешли в разряд нищих. Но на самом деле, у таких причуд статистики есть свои объективные причины.

## НАУЧИЛИСЬ «ПРАВИЛЬНО» СЧИТАТЬ

Как определить, бедняк человек или еще средний класс? Чтобы получить исторический минимум бедности, Росстат использовал следующую методику. Каждый квартал определяется «граница бедности». Она соответствует величине прожиточного минимума на душу населения, умноженной на индекс цен за текущий квартал. Например, в III квартале 2023 года бедным считался тот, кто получает меньше 14 392 рублей в месяц (то есть если ваш доход 14 393 рубля, то вы уже «средний класс»).

При этом прожиточный минимум определяется не по стоимости потребительской корзины, как раньше, а по медианной зарплате (величина, доходы больше и меньше которой имеет половина населения страны) – от нее берется 44,2 %.

То есть для чиновников неважно, можно ли на самом деле выжить на прожиточный минимум или нет. Главное, что он позволяет получать «правильную» статистику по бедности, а также «сэкономить» на выплате пособий, материальной помощи, назначении льгот и субсидий.

**Экономисты МГУ назвали три признака, которые позволяют отнести человека к среднему классу или бедному населению. Они учитывают не только заработок, но также поведенческие и социальные факторы. Согласно этим критериям, в России к бедным можно отнести больше 60% домохозяйств и только 4% можно отнести к классу богатых.**

## СРЕДНЯЯ ТЕМПЕРАТУРА ПО БОЛЬНИЦЕ

Правильную статистику помогает получить еще и высокий уровень социального расслоения. Сейчас усиление неравенства обгоняет рост доходов населения. По данным Росстата, реальные распо-

**ПО ДАННЫМ ОПРОСА, ПРОВЕДЕННОГО ФОНДОМ «ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ», КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ РОССИЯНИН ОТМЕТИЛ УХУДШЕНИЕ СВОЕГО МАТЕРИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДВА-ТРИ МЕСЯЦА.**

лагаемые доходы населения выросли на 4,8% (за 2023 год). За это же время доходы самых бедных 10% населения выросли всего на 0,9%, а 10% самых богатых – на 6,7%. Получается, что средний показатель реальных доходов населения растет не благодаря общему подъему благосостояния, а за счет более высоких темпов обогащения небольшой группы россиян.

## КАК РЕАЛЬНО ПОБЕДИТЬ БЕДНОСТЬ В РОССИИ

В Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** уверены, что с бедностью надо бороться не на бумаге, а в реальной жизни.

*«Чтобы справиться с бедностью, нужно опережающими темпами повышать пенсии, зарплаты, пособия и МРОТ, а не "подгонять" методики и официальные данные Росстата», – подчеркивает Сергей Миронов.*

Депутаты **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ** внесли законопроект, в соответствии с которым следует отказаться от определения прожиточного минимума по медианной зарплате. Партия **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** предлагает использовать метод, который учитывает натуральный состав продовольственной, непродовольственной корзины и платных услуг. Таким образом, ПМ (а вслед за ним МРОТ, размер пособий, доплат к пенсии и прочее) увеличится в разы! Вслед за ними вырастет и уровень жизни у самых бедных россиян.

**43,6 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ – СТОЛЬКО СОСТАВЛЯЕТ РЕАЛЬНЫЙ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ, РАССЧИТАННЫЙ ЭКСПЕРТАМИ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ НА ОСНОВЕ СТОИМОСТИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КОРЗИНЫ ПО ЦЕНАМ НА КОНЕЦ 2023 ГОДА.**



Фото 123rf.com  
Инфографика А. Серебряковой

ШАГОВ

5



**ЯНА ЛАНТРАТОВА**

Депутат Государственной Думы

Депутат Госдумы Яна Лантратова сформулировала пять шагов к сокращению неравенства в России

1. Повысить ставку НДФЛ для сверхбогатых.
2. Ввести налог на роскошь.
3. Поддержать самых бедных.
4. Отменить регрессию шкалы страховых взносов.
5. Распространить закон о сверхприбыли на банковский сектор, нефтегазовый и угольный сектор.



Фото из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

Инфографика А. Серебряковой



# НЕЗДОРОВАЯ МЕДИЦИНА

Мнения депутатов Государственной Думы от Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** о том, как помочь системе здравоохранения в России работать более эффективно.

В Конституции нашей страны закреплено право на бесплатную медицинскую помощь. Но на практике реализовать его очень сложно. Поликлиники перегружены, врачей не хватает, талоны к специалистам не достать, на плановые операции очереди, в больницах разруха и нищета... Мы задали парламентариям-справедливороссам вопрос, как помочь российской медицине.



## ФЕДОТ ТУМУСОВ: РАЗВИВАТЬ ПЕРВИЧКУ

– Надо уделять больше внимания первичному звену. Наша республика Саха инициировала создание арктического медицинского центра – центра мобильной медицины. Он уже активно работает, мы подаем пример всей стране, всей Арктике, всем северным территориям – как нужно заботиться о здоровье населения и решать вопросы организации оказания медицинской помощи в отдаленных населенных пунктах в условиях Арктики. Но проведение диспансеризации и выдача направлений – только первый этап. Думаю, следующим этапом развития мобильной медицины должно быть развитие семейного докторства. Мы знаем, что 40 процентов мужчин не привержены лечению. А нужно, чтобы все члены семьи стремились к здоровой долгой жизни. И здесь в практическом и в методологическом плане должны помогать наши доктора. После отработки таких механизмов в условиях Арктики их надо распространить на всю республику и всю Россию.



Фото 123rf.com



## ВАЛЕРИЙ ГАРТУНГ: ЛУЧШЕ ФИНАНСИРОВАТЬ

– Случаи, когда люди просто умирают, не получив медицинскую помощь, происходят у нас очень часто. Причем, в той же Европе ситуации, которые у нас оказываются смертельными, решаются штатно. И не потому что там более высокотехнологичная медицинская помощь, а просто потому что там система заточена на сохранение жизни и здоровья граждан, а у нас – на то, чтобы как можно меньше денег потратить. Чтобы здравоохранение работало как надо, нужно увеличивать его финансирование. И такой законопроект мы с коллегами уже внесли – предложили увеличить расходы на медицину до 7% ВВП. И деньги на это есть – внесены законопроекты, позволяющие собрать в бюджет дополнительные средства, которые и пойдут на здравоохранение.



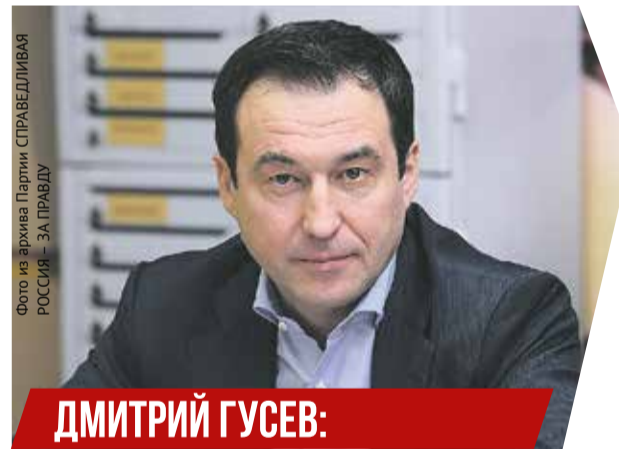
## МИХАИЛ ДЕЛЯГИН: ЗА «ОПТИМИЗАЦИЮ» МЕДИЦИНЫ НАДО НАКАЗЫВАТЬ

– Оптимизация здравоохранения путем его превращения в здравоохранение должна быть прекращена и отменена. Ее последствия – исправлены, а их организаторы и исполнители должны понести ответственность в соответствии с тяжестью совершенных преступлений. (Как минимум, это преступная халатность, повлекшая за собой особо тяжкие последствия).



## АЛЕКСАНДР ТЕРЕНТЬЕВ: ЛИКВИДИРОВАТЬ ФОМС

– Медицина – это про «лечить», а не про «зарабатывать» и уж тем более не про «воровать»! Партия неоднократно заявляла с различных трибун о необходимости упразднения посредников в виде ФОМС из системы здравоохранения. «Страховая» медицина в РФ не обеспечивает должного контроля за расходованием бюджетных средств. Поэтому **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** считает, что в этом вопросе нужно ставить жирную точку путем ликвидации Фонда обязательного медицинского страхования, и переходить к прямому бюджетному финансированию на основе научно обоснованных актуальных нормативов.



## ДМИТРИЙ ГУСЕВ: ПОВЫШАТЬ ПРЕСТИЖ ПРОФЕССИИ ВРАЧА

– Из-за низких зарплат наше здравоохранение постоянно испытывает дефицит медработников. За последние несколько лет численность младшего медперсонала в России сократилась в 2,5 раза. И люди продолжают бежать из медицины. При этом и амбулаторно лечиться накладно: люди жалуются на рост цен на лекарства.

Наша партия всегда предлагает конкретные меры, которые улучшат ситуацию в РФ. Фракция «Справедливая Россия – За правду» внесла законопроект о том, чтобы ставка врача без всяких надбавок составляла не менее 200% от средней зарплаты в регионе.



**НЕРАВНОМЕРНОЕ РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНЫ В РЕГИОНАХ ПРЕВРАЩАЕТ СИСТЕМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО С ДЫРАМИ. ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ НУЖНО ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ФЕДЕРАЛЬНЫХ РАСХОДОВ НА МЕДИЦИНУ, УВЕЛИЧИТЬ ЗАРПЛАТЫ ВРАЧЕЙ, А ТАКЖЕ РАСШИРИТЬ ПРОГРАММЫ «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» И «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР».**



# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЦЕНТРОВ «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!»

С начала Специальной военной операции Центры оказывают помощь военнослужащим и семьям участников СВО в получении всех денежных выплат и мер социальной поддержки.

## КРАСНОЯРСК

### Добились выплаты 6 млн рублей для дважды раненого бойца

Андрея Скакунова\* мобилизовали в октябре 2022 года. Через полгода при выполнении боевой задачи он травмировал руку. Несмотря на легкость ранения, ему полагалась выплата в 3 млн рублей.

Боец подал рапорт и справку о ранении, но денег не перечислили. В августе Скакунов снова попал в госпиталь с множественными осколочными ранениями. И снова никаких выплат.

За консультацией участник СВО обратился в красноярский Центр защиты прав граждан.

Руководитель Центра **Михаил Костюк** рассказал, что права военнослужащего нарушили дважды. Пришлось подключить депутата и прокуратуру, чтобы найти «потерявшиеся» основания для выплат.

Депутат краевого Заксобрания справедливоросс **Максим Маркерт** подал запросы военкому и военному прокурору края. К расследованию подключилась военная прокуратура ЦВО. После чего Скакунову выплатили 6 млн рублей.

**ВЫПЛАТА В 3 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛОЖЕНА РАНеным УЧАСТНИКАМ СВО ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ПОЛУЧЕННЫХ УВЕЧИЙ. ПРИ ПОВТОРНОМ РАНЕНИИ «ПРЕЗИДЕНТСКАЯ» ВЫПЛАТА ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ ПОВТОРНО.**

Основание:

Указ Президента РФ от 5 марта 2022 года №98 (ред. 08.04.2024).

Кому и в каком размере положены

Кто готовит справку о ранении

Как восстановить утерянную ведомственными справкой

Подробнее – на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **УЧАСТНИКАМ СВО**



## СЕВАСТОПОЛЬ

### Помогли семье погибшего бойца получить 13 млн 180 тысяч положенных выплат

Супруг Анастасии Ильиной\* погиб в июне 2023 года при выполнении специальных задач по охране государственной границы полуострова Крым. Без кормильца остались жена, дочь и отец.

По закону семье в равных долях положены: страховая выплата – 3,2 млн рублей, единовременное пособие по гибели – 4,9 млн рублей и «президентская» выплата в 5 млн рублей.

Однако СК «СОГАЗ» отказала в страховых выплатах по причине того, что смерть бойца не связана с выполнением боевых задач.

В севастопольском Центре выяснили, что военнослужащий погиб в служебной командировке.

Руководитель севастопольского Центра **Евгений Куприянов** разъяснил, что нахождение в командировке входит в Перечень случаев, когда боец признается исполняющим обязанности военной службы. Перечень закреплен в Федеральном законе от 28.03.1998 №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Правозащитники помогли вдове обратиться к командиру части с просьбой переоформить приказ.

**СК «СОГАЗ» перечислила жене и дочери 4 млн 600 тысяч. Оставшуюся долю получит отец бойца. Кроме того, семье была назначена единовременная «президентская» выплата в 5 млн рублей в равных долях.**

Единовременные выплаты

Ежемесячная помощь семьям с детьми

Порядок признания умершим пропавшего без вести

Подробнее – на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **УЧАСТНИКАМ СВО**



**АНДРЕЙ КУЗНЕЦОВ**

Руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан, депутат фракции социалистов в Госдуме РФ

– Благодаря совместному проекту партии и наших Центров восстановлены в правах на получение выплат по ранению и инвалидности 382 военнослужащих. Оказана помощь в получении льгот трем с половиной тысячам семей участников СВО суммарно на 315 миллионов рублей. 28 тонн гуманитарного груза уже доставлено в Луганск и Донецк.



**В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!**

ЦЕНТРЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» – ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЙ ПРОЕКТ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ.

Центры были созданы в декабре 2014 года по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

В Центрах оказывается бесплатная помощь в защите трудовых и коммунальных, пенсионных и финансовых прав, прав пациента, покупателя, дольщика и военнослужащего.

Сейчас действует 111 Центров в 83 регионах страны.

За годы деятельности правовую помощь в Центрах получили 17 млн 270 тысяч граждан суммарно на 72 млрд 931 млн рублей.

Повышение пенсий, отмена кабальных кредитов, взыскание долгов по зарплате, борьба с дефицитом жизненно важных лекарств, помощь жилищным активистам в контроле за деятельностью ЖЭКа и специальный проект для участников СВО и их семей – вот основные направления работы Центров.

**ЕСЛИ СТОЛКНУЛИСЬ С НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬЮ, ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-755-55-77 ИЛИ ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ НА ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЮ САЙТЕ СПРАВЕДЛИВО-ЦЕНТР.РФ. ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.**

## Заставили Соцфонд назначить пособия детям участника СВО

Муж Татьяны Ковалевой\* с 2022 года в зоне СВО. Дома – жена и двое несовершеннолетних детей. С начала года Татьяна четырежды подавала в Соцфонд заявление для назначения единого детского пособия. Всякий раз ей отказывали, требуя подтвердить доходы мужа.

Руководитель Центра **Алена Прокопова** объяснила заявительнице, что доходы участников СВО освобождены от учета при назначении детских пособий. И сведения о них Соцфонд обязан запросить самостоятельно.

Совместно с депутатом-справедливороссом оренбургского Заксобрания **Александром Колыбельниковым** правозащитники привлекли к позиции Фонда внимание областной прокуратуры.

После чего детям участника СВО назначили ежемесячные выплаты по 6500 рублей на каждого до конца 2024 года.

**ДОХОДЫ МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН С 1 НОЯБРЯ 2022 ГОДА НЕ УЧИТЫВАЮТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ НУЖДАЕМОСТИ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ.**

Основание: Постановление

Правительства РФ от 29 октября 2022 г. №1933.

\*Все имена и фамилии военнослужащих изменены по просьбе заявителей.

# ИНВАЛИДЫ ВОЕННОЙ ТРАВМЫ

## КАК ВОССТАНОВИТЬ ПРАВО НА ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ

В Центры защиты прав граждан обращаются контрактники и добровольцы, которые были списаны на «гражданку» после военных травм. Большинство жалоб связано со сложностями в оформлении инвалидности и получением технических средств реабилитации (ТСР).

### АРХАНГЕЛЬСК

Так, житель Архангельска Семен Немов\* добровольцем уехал в зону СВО. В одном из боев был контужен, лишился ноги. Долгое время Немов лечился в военном госпитале, где ему поставили первичный протез.

После выписки бойцу требовалось оформить инвалидность, получить положенные денежные выплаты и полноценные высокотехнологичные протезы. Но как это сделать, Немов не знал. За помощью обратился в архангельский Центр защиты прав граждан.

Правозащитники помогли собрать документы для прохождения медико-социальной экспертизы. Но даже после присвоения группы инвалидности возникли новые бюрократические препоны. С помощью Центра, их удалось преодолеть. Но сколько времени уходит на то, чтобы участники СВО добились выплат, льгот и положенных по закону ТСР. Этот случай – далеко не единичный.

В Центрах защиты прав граждан разработали подробную инструкцию для военных инвалидов – участников СВО. В ней подробно рассказано, как получить все меры поддержки и положенные по закону выплаты.

#### Процедура признания военным инвалидом

Единовременные и ежемесячные выплаты

Социальные льготы инвалидов СВО

Порядок обеспечения ТСР

Подробнее – на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **УЧАСТНИКАМ СВО**



### СРОКИ ПРИЗНАНИЯ ИНВАЛИДОМ

Если участник СВО находится в госпитале, там могут оформить направление на МСЭ по заключению ВВК сразу после окончания лечения.

Срок проведения экспертизы – **не более 7 рабочих дней**.

**В отношении участников СВО, перенесших операцию по ампутации, нуждающихся в первичном протезировании, – не более 3 рабочих дней.**

Уволенный с военной службы в результате увечья или патологических заболеваний получает направление на МСЭ в поликлинике по месту жительства.

**54,4% ветеранов СВО с инвалидностью получили инвалидность из-за ампутации конечностей в результате минно-взрывных травм.**

**Средний возраст инвалидов – 33 года.**

В связи с этим одной из главных проблем становится скорейшее протезирование и обеспечение средствами технической реабилитации. Первичные протезы в 90% случаев не высокотехнологичны. Их выдают в госпиталях как временные (пока не сформируется культя). При повторном освидетельствовании в Бюро МСЭ возникает потребность в более высокотехнологичных протезах. Как и где их получить? Какие документы и подтверждения понадобятся?

### ? КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ ПОКУПКУ ТСР

В качестве подтверждения понадобится индивидуальная программа реабилитации (ИПР) или абилитации (ИПРА) и чек о покупке ТСР по этой программе. Заявление и эти документы необходимо предоставить в отделение Соцфонда по месту жительства.

Заявление будет рассмотрено в течение 10 рабочих дней. Если выплата компенсации одобрена, деньги перечислят в течение пяти рабочих дней на указанные банковские реквизиты.

### ? МОЖЕТ ЛИ ГОСУДАРСТВО ДОПЛАТИТЬ ЗА ДОРОГОСТОЯЩЕЕ ТСР

Для этого необходимо обратиться в территориальное отделение Фонда «Защитники Отечества».

Решение о софинансировании принимается на основании оценки медицинских показаний и противопоказаний, а также социального статуса военнослужащего.

Выберите поставщика необходимого вам ТСР в каталоге поставщиков ТСР на сайте Соцфонда.

Подайте заявление в филиал Фонда «Защитники Отечества» по месту жительства.

В случае подтверждения софинансирования вам поступит уведомление о постановке на учет. Оплатите часть стоимости ТСР за счет электронного сертификата, оставшуюся стоимость оплатит поставщику Фонд.

### ? ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ НА ТСР НЕ ОФОРМЛЕН

Необходимо обратиться с заявлением на оформление лично в территориальное отделение Соцфонда или МФЦ либо онлайн, на портале «Госуслуги».

Для оформления ЭС через территориальный орган Соцфонда или МФЦ вам понадобятся: заявление; документ, удостоверяющий личность, реквизиты вашей банковской карты «Мир».

Для оформления ЭС через «Госуслуги» понадобится заполнить предложенную форму заявления и предоставить реквизиты карты «Мир».

После подачи заявления в течение пяти дней вас известят об открытии для вас электронного сертификата.

### ПОРЯДОК ВЫДАЧИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

**С 7 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА ДЕМОБИЛИЗОВАННЫМ УЧАСТНИКАМ СПЕЦОПЕРАЦИИ, ПОЛУЧИВШИМ ВОЕННЫЕ ТРАВМЫ, НЕ ТРЕБУЕТСЯ ПОДАВАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ В СОЦФОНД НА ПОЛУЧЕНИЕ ИЛИ РЕМОНТ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ (ТСР).**

Основание: Постановление Правительства РФ от 07.04.2008 №240.

Военные инвалиды обеспечиваются электронным сертификатом на приобретение ТСР в течение 5 дней со дня поступления из Бюро МСЭ программы реабилитации военного инвалида.

Электронный сертификат – платежный инструмент, с помощью которого можно приобрести средства реабилитации из каталога ТСР, размещенного на сайте Социального фонда РФ. При оформлении сертификата к карте «Мир» привязыва-

ется определенная сумма для покупки того или иного товара.

Однако чиновники предупреждают, что производители и поставщики вправе определять цены на свою продукцию. А значит, цены могут оказаться выше. В таком случае инвалиду придется доплатить за ТСР. Или обратиться за финансовой помощью в региональный филиал Государственного Фонда «Защитники Отечества».



Фото А. Серебрянковой



# СПРАВЕДЛИВОСТИ РАДИ

Три вопроса о пенсионной реформе руководителю фракции СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в ЗСО Виктору Леухину.

Пенсионная тема всегда была одной из наиболее резонансных, поэтому неудивительно, что решение, принятое в 2018 году, о поднятии пенсионного возраста – до 65 лет для мужчин и до 60 лет для женщин – вызвало массовое недовольство наших соотечественников. Своим мнением по этому вопросу делится председатель регионального отделения Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ Виктор Леухин.

– В начале пенсионной реформы «сверху» нам объясняли, что поднятие возрастной планки вызвано недостатком средств в Пенсионном фонде. А вы как считаете?

– Эти расчеты – лукавство. Еще в начале реформы партийцы били тревогу, доказывая, что пенсионные реформаторы нас водят за нос. В то время в качестве аргумента лично я приводил следующие расчеты. У нас в стране насчитывалось 46 миллионов пенсионеров, а сейчас и того меньше – 41 миллион человек (на 1 января 2024 года). Если учесть, что средняя пенсия составляла в тот период составляла 14 тыс. рублей, то расходы Пенсионного фонда на выплаты пенсий в месяц в среднем составляли

644 млрд рублей. При этом, по данным того же ведомства, общее число работоспособных граждан составляло 83 млн человек. Если учесть, что средняя заработная плата в России в то время была где-то 40 тыс. рублей, то отчисления в Пенсионный фонд в месяц в размере 22% составляли 730 млрд рублей. Так что никаких кризисных явлений в балансе Пенсионного фонда в то время не было и быть не могло.

– По указанию президента работающим пенсионерам вернуть индексацию. Как вы оцениваете это решение?

– За возобновление индексации пенсий работающим пенсионерам наша партия боролась девять лет! Поэтому к решению президента я отношусь как к нашей общей победе. Здесь есть несколько моментов. Во-первых, пожилые люди вынуждены работать по причине невысокой пенсии, на которую трудно прожить, и высокой инфляции и грабительского роста услуг ЖКХ. Во-вторых, следует взять во внимание, что работающие и неработающие

пенсионеры равны. И отказ в индексации пенсии в зависимости от их занятий является ущемлением прав работающих пожилых людей. По сути, индексация пенсии – это не премия, а компенсационная доплата государства по причине инфляционных процессов в стране.

– Говорят, что отказ индексировать пенсии работающим пенсионерам подталкивает людей скрывать свои доходы. А вы как считаете?

– Согласен с вами. Напомню, полноценной индексации трудоустроенные пенсионеры были лишены с 2016 года. В то время количество работающих пенсионеров было 15 миллионов человек. Но с прекращением индексации их количество сократилось до 7 миллионов человек. Остальные пенсионеры ушли в тень, чтобы получать индексацию. Говоря проще, государство их вынудило официально уволиться. Между тем, рост числа неработающих пенсионеров вынуждает государство тратить все больше бюджетных средств на пенсионное обеспечение.

В результате, государство недополучило на сотни миллиардов рублей социальных взносов и подоходного налога. Нетрудно подсчитать, что затраты на индексацию работающим пенсионерам вернулись бы в бюджет в четырехкратном размере.

Как бы то ни было, хорошо, что наши предложения все-таки услышали. И те депутаты которые все эти годы отклоняли законопроекты справедливороссов о возобновлении индексации, теперь, после решения президента, наверняка их поддержат. Не зря же в народе говорят: «Вода камень точит».

**ВИКТОР ЛЕУХИН**

Председатель Совета регионального отделения Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

**СЕРГЕЙ МИРОНОВ**

Лидер Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

– Работающим пенсионерам нужно не просто повышать пенсии, но и компенсировать отсутствие индексации за все пропущенные годы. На этом настаивала и будет настаивать наша партия. Я также надеюсь, что возвращение индексации работающим пенсионерам делает нас на шаг ближе и к возврату прежнего пенсионного возраста. Для этого также есть и социальные основания, и финансовые возможности.

**ОТКАЗ ОТ ИНДЕКСАЦИИ ПЕНСИЙ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ, А ИХ В РОССИИ БОЛЕЕ 7,3 МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК, В СРЕДНЕМ ЛИШАЕТ КАЖДОГО ПЕНСИОНЕРА БОЛЕЕ 11 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ В ГОД И УВЕЛИЧИВАЕТ НАГРУЗКУ НА БЮДЖЕТ.**

**В 2022 ГОДУ КОЛИЧЕСТВО РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ В НАШЕЙ СТРАНЕ ЗА ГОД УМЕНЬШИЛОСЬ НА 600 ТЫСЯЧ, А НЕРАБОТАЮЩИХ – ВЫРОСЛО НА 370 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК, НО МНОГИЕ ИЗ НИХ ПРОДОЛЖАЮТ НЕОФИЦИАЛЬНО РАБОТАТЬ. ЗА ЭТО САМОЕ ВРЕМЯ РАСХОДЫ НА ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УВЕЛИЧИЛИСЬ НА 14,7%, А ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТРАНСФЕРТ НА ВЫПЛАТУ СТРАХОВЫХ ПЕНСИЙ ВЫРОС НА 73%.**



# ПРОБЛЕМЫ СЕЛЬСКОЙ МЕДИЦИНЫ ТАЯТСЯ В ПЛОСКОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

**Дефицит медицинских специалистов, недостаточность лекарственного обеспечения, сокращение доступности медицинской помощи для сельских жителей... Как «вылечить» медицину?**

Депутат Представительного Собрания Тарногского округа от **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ** Марина Казанцева считает, что все эти проблемы уходят корнями в недальновидную политику чиновников и депутатов, занимающихся здравоохранением.

**Обеспеченность врачами в Вологодской области составляет 29,45 человека на 10 тысяч населения (по данным «Сводного годового доклада о ходе реализации и оценке эффективности государственных программ Вологодской области»). Для сравнения, в Московской области на 10 тысяч человек приходится 70 врачей. Согласно утверждённому плану, в 2023 году по сравнению с 2022-м обеспеченность вологжан врачами должна была серьёзно возрасти – с 29,4 до 34,7 человека на 10 тысяч населения, то есть почти на 20%. Однако по факту она осталась прежней. Одновременно в области растут смертность от рака и сердечно-сосудистых заболеваний, а также материнская смертность и младенческая смертность.**

«Более десяти лет назад в нашей системе здравоохранения были упразднены единые правила начисления заработной платы, – рассказывает Марина Казанцева. – А с этим появилась зависимость от финансового состояния территории, где работают медики. И не удивительно, что специалисты в белых халатах стали искать место, где зарплата выше – отсюда и возникновение на селе кадровой проблемы».

По мнению депутата, чтобы исправить ситуацию, заработная плата медиков должна быть не меньше, чем средняя по региону. «Необходимо вернуть в медицину тарифную сетку, – подчеркивает Марина Казанцева. – Эта мера позволит устранить разницу



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

## МАРИНА КАЗАНЦЕВА

Депутат Представительного Собрания Тарногского округа от Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** в Вологодской области

в зарплатах медицинских работников, работающих, например, в городе и сельской местности. Я не сомневаюсь, что такое решение приведет к увеличению зарплат медикам, и, как следствие, сократит отток медицинских работников с сельских территорий».

## ГОЛОС НАРОДА: НА КОМ МЕДИЦИНА ДЕРЖИТСЯ

Современное здравоохранение напоминает многоступенчатую, бюрократическую пирамиду. На ее вершине сидит, свесив ноги, «эффективный менеджер». Его принцип таков: «Ничего личного, только бизнес». Его конечная цель – деньги, а не здоровье населения. Для этой цели активно развивается «платная медицина». Известно, что в большинстве платных клиник с людьми в белых халатах спрашивают вовсе не за качество оказания медицинской помощи, а за то, сколько дохода врач принес лечебному учреждению.

А развивать бесплатные услуги никому не интересно. Вот и получается: пациент плохо себя чувствует не столько от собственной хвори, сколько от бесконечного сидения в очередях в государственных лечебных учреждениях, от невозможности попасть к нужному специалисту, не тогда, когда очередь подойдет, а когда это экстренно необходимо.

Следующими на вершине пирамиды находятся страховые компании. Эти организации определяют все правила игры и сводят на «нет» все усилия совестливого медицинского сообщества.

Далее на вершине пирамиды сидит «фармация», которая тесно переплетена с другими структурами здравоохранения.

Внизу этой пирамиды находятся скромные специалисты, по профессии – «врачи от Бога». Выше всяких похвал средний медицинский персонал – на них наша медицина держится. Жаль вот только – получают они мало. И давно настала пора вернуть медицине человеческий облик.

**Владимир Касьянов, пенсионер**

## СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Региональное отделение Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** не теряет связи с ветеранской организацией «Дети войны». Помогает, как говорится, словом и делом.

У партийцев стало доброй традицией устраивать совместные встречи с представителями ветеранского движения «Дети войны». Не стал исключением и нынешний год. В этот раз по инициативе Председателя Совета регионального отделения Партии **Виктора Леухина** для пожилых людей было организовано традиционное чаепитие с пирогами. Участники были тронуты таким вниманием. Они поблагодарили партийцев за трепетное отношение к пожилым людям, чье детство пришлось на суровые военные и послевоенные годы. Несмотря на все трудности, наши ветераны вспоминают о той далекой поре с теплотой.

А еще дети войны совместно с региональным отделением Партии

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** организовали выставку творческих работ, где были представлены поделки, выполненные нашими ветеранами. Выставка была посвящена 79-летию Победы в Великой Отечественной войне и называлась «Палитра Победы».

Председатель Совета регионального отдела партии, депутат Законодательного Собрания области Виктор Леухин, побывавший на закрытии выставки поблагодарил ее участников за прекрасные работы и активное участие в оформлении. Под занавес мероприятия Виктор Леухин вручил наиболее отличившимся участникам выставки Почетные грамоты от регионального партийного отделения.



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области



# КАК ЖИВЕШЬ, МОЛОДЕЖЬ?

Несколько лет назад в нашем регионе появилось Вологодское региональное отделение «Молодежь СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ» (МСР). Возглавил это образование депутат ЗСО Владислав Зворыкин. Нашей газете он рассказал о том, почему молодежь заинтересовалась политикой.

– Как прошел столичный форум депутатов «Молодежи СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ»? Поделитесь своими впечатлениями.

– В Москве собрались молодые депутаты, партийные активисты и общественные деятели со всей страны. В программе были встречи с руководством партии и политиками. Вместе с коллегами-депутатами мы побывали на тренингах, мастер-классах и лекториях от ведущих экспертов, политтехнологов и консультантов. Особо отмечу, что под занавес молодежного форума мы встретились с руководителем Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Государственной Думе **Сергеем Мироновым**, который лично присутствовал на этом мероприятии.



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

## Активная молодежь – надежное подспорье партии СРЗП в Вологде.

– Известно, что в прошлом году в Вологде прошло аналогичное мероприятие.

– Совершенно верно. Причем по счету это был первый форум депутатов «Молодежи СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ», где также присутствовал Сергей Миронов. Особо отмечу высокий уровень организации мероприятия. Председатель Координационного Совета МСР **Анастасия Павлюченкова** и ее команда проделали большую работу, создав отличную площадку для общения, обмена опытом и укрепления деловых связей для молодых депутатов.

Лично я особенно был рад встрече со своим другом и коллегой **Юрием Богдановым** – депутатом Чебоксарского городского Собрания, который защищает нашу Родину в зоне СВО.

– Расскажите о наиболее значимых мероприятиях, проведенных региональным отделением МСР.

– Наша молодежь всегда принимает активное участие в акциях, имеющих, в первую очередь, патриотическую направленность: мы помогаем собирать посылки для наших бойцов, находящихся в зоне СВО. Наша молодежь уже в который раз организует помощь для вологодских бойцов. За месяц собрали более 50 тысяч рублей. На эти средства закупили необходимые вещи: пленку, газовые баллоны и другое. Груз передали Наталье Титовой, координатору гумнаправления «Вологодское Боевое братство». Особо чтим День Победы. По установлен-

Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области



## ВЛАДИСЛАВ ЗВОРЫКИН

Депутат Законодательного Собрания Вологодской области

ной традиции, в этот праздник наша молодежная организация совместно с партийцами СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ возлагает венки и цветы к памятнику павшим воинам в Великой Отечественной войне. Этот жест – наше уважение и признание подвига тех, кто сражался за наше будущее.

Далее. Не так давно активисты МСР побывали в Череповецком центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей. Вместе с детьми мы провели экологическую акцию: высадили саженцы деревьев, организовали для них тематический квест, где ребята продемонстрировали неплохие знания по этой теме.

## ПОЛЕЗНОЕ НАЧИНАНИЕ

Тарногское отделение Союза женщин России организовало праздник, посвященный 40-летию со дня образования местного Женсовета.

Эта неформальная организация появилась, благодаря активной жизненной позиции тарножанок, которые объединились в социальную группу, став полноценной ячейкой гражданского общества. Женсовет помогает поддерживать народные традиции, проводит различные конкурсы, воплощает в жизнь проекты, направленные на повышение роли и статуса женщины в современном обществе.

Недавно в Тарногском муниципальном округе открылось территориальное отделение «Социал-демократического союза женщин России», куда вошли члены Женсовета. На региональном уровне женское объединение возглавила член регионального Совета СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ **Марина Казанцева**, а в Тарногском округе – **Марина Пешкова**.



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

В рамках партийной акции «Своих не бросаем» председатель Сокольского местного отделения **Владимир Коновалов** выступил организатором благотворительного культурного мероприятия.

В концерте приняли участие творческие коллективы кадетской школы им. Белозерского полка из Сокола, а также студии бального танца «Маскарад» из вологодской школы № 37.

В благотворительном концерте, проходившем в сокольском культурном центре «Сухонский», принимала участие местная знаменитость – участница телешоу «Голос. Дети» **Дарья Бучинская**. Остается добавить, что все сборы от события – 50 тысяч рублей – были направлены на приобретение оборудования для бойцов, принимающих участие в специальной военной операции.



# СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ ДМИТРИЯ СОЛНЦЕВА

«Для меня спорт – не просто увлечение, а значимая часть жизни», – утверждает председатель Череповецкого местного отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ, мастер спорта по вольной борьбе Дмитрий Солнцев.

«С самого раннего детства я начал заниматься спортом, – рассказывает Дмитрий Солнцев. – Впервые попал на борцовский ковёр в возрасте семи лет. В зал вольной борьбы меня привёл мой отец Виктор Александрович Солнцев, мастер спорта СССР, победитель многих турниров по борьбе Самбо, дзюдо и пауэрлифтингу. Вначале я не хотел заниматься борьбой, а позже я уже не представлял себя в каком-то другом виде спорта, кроме борьбы».

На сборы и соревнования по вольной борьбе Дмитрию приходилось ездить часто. Благодаря спорту, он объездил полстраны. «За много лет тренировок я привык к большим физическим нагрузкам и, что важно, дисциплине, – подчеркивает спортсмен. – А потом пришли и первые достижения: в этом виде спорта я неоднократно становился победителем всероссийских, региональных, мастерских турниров. Параллельно с вольной борьбой я выступал в других спортивных единоборствах. Там тоже достиг определенных успехов: по дзюдо стал победителем и призёром разных спортивных соревнований, по самбо стал чемпионом города и области, победителем Северо-Западной зоны РФ. Повзрослев, увлекся штангой. Там тоже появились результаты: в базовом фи-

зическом упражнении – жим лежа – одержал победу на нескольких соревнованиях, выполнив спортивный норматив «Мастера спорта». Да и сейчас для поддержания физической формы тренируюсь 4-5 раз в неделю».

## ДОБРЫЙ СОВЕТ ОТ ДМИТРИЯ СОЛНЦЕВА

– Спорт помогает человеку постоянно быть в хорошей физической форме, воспитывает характер и силу воли. Кроме того, он даёт заряд энергии, уверенность в себе, способствует укреплению здоровья. И неважно, где ты находишься, в командировке или на отдыхе, всегда можно найти время для занятия спортом или обычной зарядки, которая под любимую музыку наполняет энергией на целый день.



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

## ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ

Необычное спортивное мероприятие под названием зарядка-тренировка «Будь здоров» провел в деревне Войново депутат Тоншаловского сельского поселения от партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ Алексей Родичев.



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

В спортивном празднике приняли участие: региональный лидер СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ Виктор Леухин, а также, президент Федерации бокса Вологодской области Сергей Назаров, мастера спорта по боксу, спортсмены из Вологды, Череповца, Устюжны, Белозерска. Почетными гостями спортивного фестиваля стали чемпионка России по боксу Арина Рюмина и ее тренер Максим Клыков.

Вот уже во второй раз зарядка-тренировка становится ярким спортивным событием в жизни деревни Войново, объединяя людей из разных сельских поселений. «Собираются от мала до велика. Делаем несложные гимнастические упражнения. Затем для всех желающих идет отработка боксерских приемов», – поясняет организатор спортивного мероприятия Алексей Родичев.

### ВИКТОР ЛЕУХИН

– Зарядка – это один из эффективных и недорогих способов поддерживать свою физическую форму. Она дает огромный заряд энергии и ясность ума.

Спортивный праздник показал, как много в небольшом населенном пункте увлечённых спортом людей, готовых вести здоровый образ жизни. Спортивная зарядка, спарринги в боксе, подарки от спонсоров – всё это составные звенья большого праздника здоровья и движения.

Завершилось спортивное мероприятие вручением подарков всем его участникам. А областной парламентарий вручил Арине Рюминой и Максиму Клыкову подарочные сертификаты одного из спортивных магазинов.

## БЕГ ПО ЗАМКНУТОМУ КРУГУ

Член партийного регионального отделения Сергей Чигин – не только заядлый спортсмен, но и организатор спортивных мероприятий.



Фото из архива РО СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Вологодской области

В бытность главой сельского поселения Явенгское он с единомышленниками приложил немало усилий для строительства стадиона «Кониша», где постоянно проводятся различные соревнования. Немаловажно и то, что Сергей Чигин вместе со своим хвостатым питомцем одерживает победы в соревнованиях по ездовым видам спорта.

А еще Сергей Чигин мечтает об активном развитии спорта на всей территории Вологодской области. «Во многом тут все зависит от бюджетного финансирования. Пока оно скудное, то и сельский спорт будет таким же. В частности, требуются средства на содержание и обслуживание спортивных объектов. Одними средствами спонсоров с этой задачей не справится», – рассуждает Чигин.

Немаловажная проблема, тормозящая развитие спорта в деревне, по мнению партийного активиста, заключается в непонимании должностными лицами важности пропаганды здорового образа жизни. В то время, когда повсюду в стране внедряются самые различные виды занятий физкультурой, большинство руководителей – в силу привычки отписок по отчётам – не горят желанием развивать спорт.



# ЧАЙНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ

Чай любят во всех уголках нашей страны, и у каждого региона есть свой любимый рецепт.



Фото 123rf.com

## СРЕДНЯЯ ПОЛОСА: С МЕДОМ, ЗВЕРБОЕМ И МЕЛИССОЙ

Этот рецепт особенно любят в Брянской, Владимирской, Ивановской областях. Прохладные нотки Melissa хорошо успокаивают, зверобой – эффективный природный антидепрессант, а мед придает сил и энергии. Так что, если этим летом у вас много работы и стрессов, то следуйте рецепту: измельчите зверобой и Melissa в ступке, залейте кипятком и дайте настояться 3–5 минут. После этого добавьте мед и пейте.

## ТАТАРСКИЙ ОРАНЖЕВЫЙ ЧАЙ С КАЙМАКОМ

Правильный каймак (молоко) должен быть жирным, не менее 3,2%, а правильный чай – черным, байховым. Молоко надо предварительно прокипятить, а чай заваривать очень крепким – 2-3 чайные ложки на одну чашку. При подаче в пиалы сначала наливают заварку, потом молоко, затем доливают кипятком. Готовый чай получается ярко-оранжевого цвета с розоватым оттенком. Сахар и мед к чаю подают отдельно.

## КАРЕЛЬСКИЙ ИВАН-ЧАЙ

Иван-чай богат витаминами. Он хорошо согревает в дождливую погоду и тонизирует в жару. Две чайные ложки сухого иван-чая залейте стаканом кипятка. Лучше заваривать в два приема – сначала 1/3 объема заполнить кипятком, а через 5-6 минут долить и остудить. Пить карельский чай вкуснее без сахара.

## КАЛМЫЦКИЙ ЧАЙ ДЖОМБА С МОЛОКОМ И СОЛЬЮ

Джомбу любят не только калмыки, но и все кавказские народности. А еще чай по-калмыцки уважал поэт Александр Пушкин – он упоминал этот напиток в «Путешествии в Арзрум».

Для приготовления джомбы лучше всего подходит зеленый чай в брикетах. На 500 мл воды его потребуется 50 г. Чай измельчите, залейте водой, дайте закипеть и варите на слабом огне минут 10. Затем тонкой струйкой медленно влейте 500 мл молока. Добавьте одну чайную ложку соли, лавровый лист, черный перец, мускатный орех. Варите еще пять

минут, затем дайте настояться. Процедите напиток. Подавайте в больших пиалах с кусочком сливочного масла.

## ЗАТУРАНЧИК, ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ЧАЙ

Традиционный напиток амурцев можно приготовить из черного чая. Лучше выбирать прессованный чай в брекетах. В холодную воду всыпают чай, кипятят, добавляют молоко, обжаренную в сливочном масле муку и соль. Напиток получается не только бодрящим, но и сытным.

## ТАЕЖНЫЙ ЧАЙ С ШИШКАМИ

Оригинальный вкус и польза для здоровья – все в одной чашке таежного чая. Для него понадобятся сосновые шишки, лучше всего закрытые, незрелые, не более трех сантиметров длиной. Их нужно промыть под проточной водой, обсушить полотенцем или салфеткой. Затем измельчить в ступке и выложить в чайник. Туда же добавить чай как основу. Затем заливаем кипятком, тепло укрываем и даем настояться не менее 20 минут. Чай получается горьковатым, поэтому его пьют с сахаром или медом.

## ЧАЙ ПО-УРАЛЬСКИ С МАЛИНОЙ

Очень душистый и особенно нравится детям. Пить его можно и горячим, и холодным. Для приготовления в заварник положите несколько листьев малины, сюда же можно добавить порубленные веточки (1 столовую ложку), 8-10 ягодок и залить 300 мл кипятка. Заваривайте в течение 20 минут. Затем процедите и разливайте по чашкам.



Фото 123rf.com